2026~2027學年　慈幼中學 12月餐單(小一至小四)

日期		1號（星期二）	2號（星期三）	3號（星期四）	4號（星期五）
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	乾炒牛河	絲苗白飯
肉類		蜜汁焗叉燒	蟲草花紅棗蒸滑雞		茄汁魚柳
肉類		西蘭花炒雞柳	椰菜花炒肉片	蒜香豬扒	荷蘭豆炒蝦仁
蔬菜類		蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒紹菜	清炒脆肉瓜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點		時令水果	提子包		時令水果
日期	7號（星期一）	8號（星期二）	9號（星期三）	10號（星期四）	11號（星期五）
五穀類	絲苗白飯		蕃茄肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	滑蛋牛肉			照燒豬扒	薯仔燜雞中翼
肉類	菜心炒肉片	學校活動	香煎魚柳	滑嫩蒸蛋	粉絲肉沫燜節瓜
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲		蒜蓉炒大白菜	紅燒冬瓜	蒜蓉炒雜菜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	14號（星期一）	15號（星期二）	16號（星期三）	17號（星期四）	18號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	叉燒粒蛋炒飯	絲苗白飯
肉類	咖喱雞（不辣）	淮山蒸肉餅	豉汁蒸魚柳		牛腩燜蘿蔔
肉類	香菇炒肉片	肉碎豆腐	蕃茄炒蛋	蒜香雞扒	西蘭花炒蝦仁
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉炒黃心白	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉油麥菜
水果/糕點	時令水果		薑餅人		時令水果
日期	21號（星期一）	22號（星期二）	23號（星期三）	24號（星期四）	25號（星期五）
五穀類					
肉類					
肉類	假期	假期	假期	假期	假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	28號（星期一）	29號（星期二）	30號（星期三）	31號（星期四）	
五穀類					
肉類	假期	假期	假期	假期	
肉類					
蔬菜類					
水果/糕點					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2026~2027學年　慈幼中學　12月餐單（小五至中一）

日期		1號（星期二）	2號（星期三）	3號（星期四）	4號（星期五）
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	乾炒牛河	絲苗白飯
肉類		蜜汁焗叉燒	蟲草花红枣蒸滑雞		茄汁魚柳
肉類		西蘭花炒雞柳	椰菜花炒肉片	蒜香豬扒	荷蘭豆炒蝦仁
蔬菜類		蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒紹菜	清炒脆肉瓜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點		時令水果	提子包		時令水果
日期	7號（星期一）	8號（星期二）	9號（星期三）	10號（星期四）	11號（星期五）
五穀類	絲苗白飯		蕃茄肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	滑蛋牛肉			照燒豬扒	薯仔燜雞中翼
肉類	菜心炒肉片	學校活動	香煎魚柳	滑嫩蒸蛋	粉絲肉沫燜節瓜
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲		蒜蓉炒大白菜	紅燒冬瓜	蒜蓉炒雜菜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	14號（星期一）	15號（星期二）	16號（星期三）	17號（星期四）	18號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	叉燒粒蛋炒飯	絲苗白飯
肉類	咖喱雞（不辣）	淮山蒸肉餅	豉汁蒸魚柳		牛腩燜蘿蔔
肉類	香菇炒肉片	肉碎豆腐	蕃茄炒蛋	蒜香雞扒	西蘭花炒蝦仁
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉炒黃心白	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉油麥菜
水果/糕點	時令水果		薑餅人		時令水果
日期	21號（星期一）	22號（星期二）	23號（星期三）	24號（星期四）	25號（星期五）
五穀類					
肉類					
肉類	假期	假期	假期	假期	假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	28號（星期一）	29號（星期二）	30號（星期三）	31號（星期四）	
五穀類					
肉類					
肉類	假期	假期	假期	假期	
蔬菜類					
水果/糕點					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方