

2026~2027學年 慈幼中學 11月餐單(小一至小四)

日期	2號（星期一）	3號（星期二）	4號（星期三）	5號（星期四）	6號（星期五）
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	三絲米粉	絲苗白飯
肉類		京都豬扒	咖喱牛腩(不辣)		吉列魚柳
肉類	假期	雜菇炒肉片	西蘭花炒雞柳	瑞士雞扒	紅蘿蔔蓮藕炒肉片
蔬菜類		蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒絲瓜	蒜蓉炒生菜	蒜蓉炒紹菜
水果/糕點		時令水果	香腸包		時令水果
日期	9號（星期一）	10號（星期二）	11號（星期三）	12號（星期四）	13號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	肉醬燴扭扭粉	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄煮牛肉	紅棗冬菇蒸滑雞		榨菜蒸肉餅	豉油王雞中翼
肉類	魚香肉絲	荷塘小炒蝦仁	蒜香肉片	菜心炒雞丁	滑嫩蒸蛋
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	紅燒冬瓜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒雜菜
水果/糕點	時令水果		三角蛋糕		時令水果
日期	16號（星期一）	17號（星期二）	18號（星期三）	19號（星期四）	20號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	雞絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	黑椒牛肉(不辣)		菠蘿豬扒	咖喱雞（不辣）	葡汁魚柳
肉類	椰菜花炒肉片	豉油皇雞扒	蕃茄肉碎豆腐	蕃茄炒蛋	青瓜炒肉片
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉炒生菜	清炒薯仔絲	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉油麥菜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	23號（星期一）	24號（星期二）	25號（星期三）	26號（星期四）	27號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄肉醬意粉	絲苗白飯
肉類	鳳梨咕魯肉	蜜汁雞扒	咖喱牛腩(不辣)		照燒豬扒
肉類	粉絲肉沫燜節瓜	杏鮑菇炒三絲	滑嫩蒸蛋	可樂雞中翼	西蘭花炒蝦仁
蔬菜類	清炒黃心白	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒絲瓜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點	時令水果		提子包		時令水果
日期	30號（星期一）				
五穀類	絲苗白飯				
肉類	牛肉燴豆腐				
肉類	蕃茄炒蛋				
蔬菜類	紅燒冬瓜				
水果/糕點	時令水果				

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2026~2027學年 慈幼中學 11月餐單（小五至中一）

日期	2號（星期一）	3號（星期二）	4號（星期三）	5號（星期四）	6號（星期五）
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	三絲米粉	絲苗白飯
肉類		京都豬扒	咖喱牛腩（不辣）		吉列魚柳
肉類	假期	雜菇炒肉片	西蘭花炒雞柳	瑞士雞扒	紅蘿蔔蓮藕炒肉片
蔬菜類		蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒絲瓜	蒜蓉炒生菜	蒜蓉炒紹菜
水果/糕點		時令水果	香腸包		時令水果
日期	9號（星期一）	10號（星期二）	11號（星期三）	12號（星期四）	13號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	肉醬燴扭扭粉	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄煮牛肉	紅棗冬菇蒸滑雞		榨菜蒸肉餅	豉油王雞中翼
肉類	魚香肉絲	荷塘小炒蝦仁	蒜香排骨	菜心炒雞丁	滑嫩蒸蛋
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	紅燒冬瓜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒雜菜
水果/糕點	時令水果		三角蛋糕		時令水果
日期	16號（星期一）	17號（星期二）	18號（星期三）	19號（星期四）	20號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	雞絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	黑椒牛肉（不辣）		菠蘿豬扒	咖喱雞（不辣）	葡汁魚柳
肉類	椰菜花炒肉片	豉油皇雞扒	蕃茄肉碎豆腐	蕃茄炒蛋	青瓜炒肉片
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉炒生菜	清炒薯仔絲	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉油麥菜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	23號（星期一）	24號（星期二）	25號（星期三）	26號（星期四）	27號（星期五）
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄肉醬意粉	絲苗白飯
肉類	鳳梨咕魯肉	蜜汁雞扒	咖喱牛腩（不辣）		照燒豬扒
肉類	粉絲肉沫燜節瓜	杏鮑菇炒三絲	滑嫩蒸蛋	可樂雞中翼	西蘭花炒蝦仁
蔬菜類	清炒黃心白	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒絲瓜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點	時令水果		提子包		時令水果
日期	30號（星期一）				
五穀類	絲苗白飯				
肉類	牛肉燴豆腐				
肉類	蕃茄炒蛋				
蔬菜類	紅燒冬瓜				
水果/糕點	時令水果				

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方