

慈幼中學 (2025~2026學年) 5月餐單(小一至小四)

日期					1號 (星期五)
五穀類					
肉類					
肉類					劳动节假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	4號 (星期一)	5號 (星期二)	6號 (星期三)	7號 (星期四)	8號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	瑞士汁雞翼		彩圓椒炒牛肉	豉油皇雞肫	菠蘿豬扒
肉類	椰菜花炒肉片	漢堡扒	滑蛋蝦仁	西蘭花炒肉片	燒汁豆腐
蔬菜類	紅燒冬瓜	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒大白菜	蒜蓉炒節瓜	葡式炒雜菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		豆沙卷
日期	11號 (星期一)	12號 (星期二)	13號 (星期三)	14號 (星期四)	15號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	揚州炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	鍋包肉	豉汁蒸排骨		粟米汁魚柳	蔥爆牛肉
肉類	孜然香腸土豆	青瓜炒方魚片	奧爾良焗雞翼	香菇萵笋炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒包菜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒菜心	蒜蓉蒸娃娃菜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	18號 (星期一)	19號 (星期二)	20號 (星期三)	21號 (星期四)	22號 (星期五)
五穀類	三絲火腿炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	
		港式洋葱豬扒	黑椒牛肉粒(不辣)	孜然豬扒	
肉類	蜜汁焗雞翼	肉沫炒粟米粒	蕃茄炒蛋	西蘭花炒雞柳	學校活動
蔬菜類	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒椰菜	清炒黃心白	蒜蓉炒薯仔絲	
水果/糕點	時令水果		提子蛋糕		
日期	25號 (星期一)	26號 (星期二)	27號 (星期三)	28號 (星期四)	29號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬烏冬麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄煮牛肉		雞翼焗薯仔	粟米焗排骨	茄汁菠蘿魚柳
肉類	荷蘭豆炒肉片	蜜汁焗叉燒	嫩滑蒸水蛋	肉沫豆腐	四季豆炒肉碎
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	紅燒冬瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒節瓜	蒜蓉蒸娃娃菜
水果/糕點	時令水果		青檸味啫喱		時令水果

慈幼中學 (2025~2026學年) 5月餐單 (小五至中一)

日期					1號 (星期五)
五穀類					
肉類					
肉類					劳动节假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	4號 (星期一)	5號 (星期二)	6號 (星期三)	7號 (星期四)	8號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	瑞士汁雞翼		彩圓椒炒牛肉	豉油皇雞肫	菠蘿豬扒
肉類	椰菜花炒肉片	漢堡扒	滑蛋蝦仁	西蘭花炒肉片	燒汁豆腐
蔬菜類	紅燒冬瓜	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒大白菜	蒜蓉炒節瓜	葡式炒雜菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		豆沙卷
日期	11號 (星期一)	12號 (星期二)	13號 (星期三)	14號 (星期四)	15號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	揚州炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	鍋包肉	豉汁蒸排骨		粟米汁魚柳	蔥爆牛肉
肉類	孜然香腸土豆	青瓜炒方魚片	奧爾良焗雞翼	香菇萵笋炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒包菜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒菜心	蒜蓉蒸娃娃菜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	18號 (星期一)	19號 (星期二)	20號 (星期三)	21號 (星期四)	22號 (星期五)
五穀類	三絲火腿炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	
肉類		港式洋葱豬扒	黑椒牛肉粒(不辣)	孜然豬扒	
肉類	蜜汁焗雞翼	肉沫炒粟米粒	蕃茄炒蛋	西蘭花炒雞柳	學校活動
蔬菜類	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒椰菜	清炒黃心白	蒜蓉炒薯仔絲	
水果/糕點	時令水果		提子蛋糕		
日期	25號 (星期一)	26號 (星期二)	27號 (星期三)	28號 (星期四)	29號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬烏冬麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄煮牛肉		雞翼焗薯仔	粟米焗排骨	茄汁菠蘿魚柳
肉類	荷蘭豆炒肉片	蜜汁焗叉燒	嫩滑蒸水蛋	肉沫豆腐	四季豆炒肉碎
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	紅燒冬瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒節瓜	蒜蓉蒸娃娃菜
水果/糕點	時令水果		青檸味啫喱		時令水果

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方