

慈幼中學(小學部)

2023-2024 一年級常識科課程及教學計劃

班級	P1A	P1B	P1C	P1D
任教老師	溫詠兒老師	招樂儀老師	梁詩慧老師	溫詠兒老師

(一) 年度課程目標

1. 知識

- 1.1 說出上學前要做的準備。
- 1.2 認識學校和校園生活。
- 1.3 認識感覺器官。
- 1.4 認識保護身體的方法。
- 1.5 認識坐、立、行和看書等正確姿態。
- 1.6 認識澳門的中國傳統節日，樂於參與節慶活動。
- 1.7 認識參與節慶活動時要注意的事項，具備安全意識。
- 1.8 認識澳門的外來節日，樂於參與節慶活動。
- 1.9 認識澳門是東西文化薈萃的城市，尊重不同的文化和宗教信仰。
- 1.10 認識節日的由來、意義和習俗。
- 1.11 認識中國的國慶日和澳門特別行政區成立紀念日，樂於參與節慶活動。
- 1.12 認識澳門和中國的關係。
- 1.13 認識人的成長過程，瞭解生、老、病、死是人生必經的歷程。
- 1.14 認識兩性的生理差異，懂得尊重身體的私隱權。
- 1.15 認識兩性在性格、喜好上的差異並非必然，學習彼此欣賞、尊重和接納。
- 1.16 認識許多職業沒有特定的性別要求。

2. 技能：

- 2.1 描述上學的途徑，並說出學校附近的社區設施。
- 2.2 具備在上學路上安全的意識。
- 2.3 懂得在校內保持個人衛生。

- 2.4 遵守學校安全規則，懂得保護自己與愛惜他人的身體。
- 2.5 說出身體的主要組成部分。
- 2.6 說出手和腳的功能。
- 2.7 運用感覺器官認識周圍的事物。
- 2.8 懂得保護自己的身體。
- 2.9 辨別和比較家裏常見的物料和它們的特性。
- 2.10 列舉生活中常用的能源。
- 2.11 說出白天和黑夜的特徵。
- 2.12 明白為甚麼有白天和黑夜。
- 2.13 察覺月相的盈虧，懂得欣賞星空的美。
- 2.14 具備在陽光下保護身體的安全意識。
- 2.15 說出在成長過程中，身體、能力和行為上的一些改變。
- 2.16 懂得保護自己的牙齒，以及照顧自己和學習照顧別人。
- 2.17 懂得保護自己與愛惜他人的身體。
- 2.18 說出一些幫助我們健康成長的好習慣。
- 2.19 列舉生活中常見的光源，指出光的直線傳播規律，辨別透明體、半透明體和不透明體，探究影子的成因、特點及反思污染的問題。
- 2.20 察覺聲音是由物體振動所產生的，不同的物體振動時會產生不同的聲音。
- 2.21 通過實驗探究聲音的傳播。
- 2.22 指出磁鐵有吸攝鐵和有指向南北的特性，以及有同極相斥、異極相吸的性質規律，並能列舉磁鐵在日常生活中的應用例子。
- 2.23 說出公園裏的設施及其用途。
- 2.24 愛護公園裏的設施，具備到公園遊玩時的安全意識。
- 2.25 運用感覺器官學習公園裏的事物，學習分類、比較等科學探索的方法及學習區分生物和非生物。
- 2.26 分辨動物和植物、描述常見動物和植物的特徵。

3. 情意：

- 3.1 愛惜學校公物和保持校園環境衛生。
- 3.2 培養遵守校規的態度。
- 3.3 具備校園安全的意識。
- 3.4 培養珍惜資源的習慣。

- 3.5 培養科學探索的能力和精神。
- 3.6 觀察白天和黑夜的活動，瞭解太陽與生活的關係。
- 3.7 觀察一天中太陽的位置變化，察覺太陽東「升」西「落」。
- 3.8 主動及細心觀察夜空中的自然現象。
- 3.9 培養慎終追遠的品德情意，並懂得生命的可貴。
- 3.10 培養良好的飲食、運動和睡眠習慣。
- 3.11 通過做實驗和閱讀科學發明的小故事，培養科學探索的精神。
- 3.12 培養留意身邊事物的態度。
- 3.13 對動植物有愛心，懂得愛惜生命。

（二）使用教材

澳門常識與生活一上及一下《教育出版社有限公司》

（三）課節安排：

班級	第一段	第二段	總數
P1A	43	61	104
P1B	43	60	103
P1C	43	60	103
P1D	43	61	104

(四) 教學進度

第一段

週次	主題/單元	課題	評核安排
2-3	一、我是小學生	1 上學去	
3-4		2 整潔和衛生的校園	
4-5		3 安全的校園生活	
5-7	二、認識自己	4 我的身體	
7-8		5 我的多感官	
9-11		6 保護身體	第 9 週 評估工作紙:一上(1-3)書、習作、 單元溫習室一及已有知識
11-12		7 良好的姿態	
12-13	三、家與生活	9 家中的物料和能源	
14-15	四、小小天文學家	11 白天和黑夜	第 14 週 測驗一:一上(4-7)書、習作、單元 溫習室二及已有知識
15-16		12 太陽、月亮和星星	
17-19	聖誕假期及元旦假期		
19	溫習週		
20	考試週		

第二段

週次	主題/單元	課題	評核安排
21-22	五、澳門節日巡禮	13 中國傳統節日	
22-23		14 外地傳來的節日	
23-24		15 慶祝國慶和回歸	
24-25	農曆新年		
26-27	六、我長大了	16 我的改變	
28-29		17 他和她	
29-31		18 幫助成長的好習慣	第 31 週 測驗一：一下(13-17)書、習作、單元溫習室五、六及已有知識
31-32	復活節假期		
32-33	七、科學初探	19 光和影	
34-35		20 聲音	
35-37		21 磁鐵	
37-38	八、小公園大發現	22 到公園遊玩	第 39 週 測驗二：一下(18-21)書、習作、單元溫習室六、七及已有知識
39-41		23 到公園學習	
41-42		24 找找動植物	
43-44	溫習週		
44-45	考試週		

*註：課程進度及測驗安排得按實際的教學流程作合理的修正。

(五) 評分標準

平時分計算方法			
第一段		第二段	
測驗 2 次	(第 1 次)評估工作紙 20% (第 2 次)測驗 50%	測驗 2 次	70%
作業/報告	20%	作業/報告	20%
課堂表現	10%	課堂表現	10%