

慈幼中學輔導組活動簡報

2019年9月-11月



輔導組於本學年重點關注學生的精神健康，精神健康是我們日常生活的重要支柱，影響我們對世界的感受、想法和理解。有好的精神健康和身體狀況，即表示我們可以保持生活平衡，自我復元，享受生活並克服每天的生活壓力，在經歷較大的挫敗後仍能重新振作。故此，在2019年10月21日至11月15日，邀請了澳門婦聯心理治療中心為F1至F6的同學舉辦相關講座，內容包括建立人際關係、如何面對逆境、解難、情緒舒緩…等等。



為了讓學生了解 — 於2019年11月18日正式生效的《限制提供塑膠袋》法律，本校邀得環保局派員到校為F1至F2學生進行一場講解會。過程中同學們專心聆聽，並積極參與搶答遊戲，在輕鬆有趣的氣氛下獲得相關資訊。



同時，本校應環境保護局邀請出席「環境保護局吉祥物與你暢遊美食節」活動。本校邀請了 10 位中一學生及其家長參與，活動當天各個家庭都自備環保餐具及環保水樽，在享受美食之餘又能做到源頭減廢，推動大眾出行自備餐具及水樽、珍惜食物及進行資源回收。



11 月 7 日至 18 日，我校中四的同學參加了由鮑思高青年服務網絡轄下的“TEEN TEEN 成長摯友營”舉辦，社工局資助的「預防青少年沉迷賭」活動工作坊。活動的主要服務對象為本澳高一年級學生，目的加強參加者認識問題賭博及在社區內建立預防問題賭博的網絡，增強他們問題賭博的免疫力。