

慈幼中學 (2025~2026學年) 9月餐單(K1至小四)

日期	2號 (星期二)	3號 (星期三)	4號 (星期四)	5號 (星期五)	
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄蝦仁燴意粉	絲苗白飯	
肉類	醬香雞扒	黑椒豬扒(不辣)		冬菇馬蹄蒸肉餅	
肉類	蝦仁炒蛋	雜豆粟米炒火腿	柚子蜜焗雞翼	西红柿炒蛋	
蔬菜類	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒椰菜	
水果/糕點	泡芙(原味)		時令水果		
日期	8號 (星期一)	9號 (星期二)	10號 (星期三)	11號 (星期四)	12號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯		絲苗白飯	紫菜炒飯(含:粟米,雞蛋,肉碎,紅蘿蔔,青豆,紫菜)
肉類	咖喱薯仔雞扒(不辣)	菠蘿咕嚕肉	教師發展日	蕃茄斑腩	
肉類	彩椒炒肉絲	瑞士雞中翼	學生放假	四季豆炒肉碎	奧尔良焗雞翅
蔬菜類	清炒娃娃菜	清炒冬瓜		紅燒萝卜	葡式炒什菜
水果/糕點	時令水果				
日期	15號 (星期一)	16號 (星期二)	17號 (星期三)	18號 (星期四)	19號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄豬扒	蜜汁叉燒		蕃茄炒蛋	京都雞球
肉類	西芹炒雞柳	客家紅燒豆腐	豉油皇雞中翅	佛手瓜炒肉片	粟米炒豬肉碎
蔬菜類	蒜蓉炒四季豆	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒土豆絲	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點	時令水果		啫喱糖		時令水果
日期	22號 (星期一)	23號 (星期二)	24號 (星期三)	25號 (星期四)	26號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄燴魚柳	蟲草花蒸滑雞扒	粟米蒸肉餅	越式香茅燒雞扒	糖醋里脊
肉類	西蘭花炒蝦仁	土豆炒肉片	支竹焗三鮮	蝦仁蒸滑蛋	台式滷肉拼豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	蒜蓉炒青瓜	清炒黃心白	蒜蓉炒什菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		
日期	29號 (星期一)	30號 (星期二)			
五穀類	絲苗白飯	肉醬意粉			
肉類	蜜汁焗雞中翼				
肉類	三色炒蝦仁	叉燒炒蛋			
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	萵筍炒雲耳			
水果/糕點	時令水果	香蕉蛋糕			

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2025年7月25日

慈幼中學 (2025~2026學年) 9月餐單 (小五到中一)

日期	2號 (星期二)	3號 (星期三)	4號 (星期四)	5號 (星期五)	
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄蝦仁燴意粉	絲苗白飯	
肉類	醬香雞下錘	黑椒豬扒(不辣)		冬菇馬蹄蒸肉餅	
肉類	蝦仁炒蛋	雜豆粟米炒火腿	柚子蜜焗雞翼	西红柿炒蛋	
蔬菜類	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒椰菜	
水果/糕點	泡芙(原味)		時令水果		
日期	8號 (星期一)	9號 (星期二)	10號 (星期三)	11號 (星期四)	12號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯		絲苗白飯	紫菜炒飯(含:粟米,雞蛋,肉碎,紅蘿蔔,青豆,紫菜)
肉類	咖喱薯仔雞(不辣)	菠蘿咕嚕肉	教師發展日	茄子斑腩	
肉類	彩椒炒肉絲	瑞士雞中翼	學生放假	四季豆炒肉碎	奧尔良焗雞翅
蔬菜類	清炒娃娃菜	清炒冬瓜		紅燒萝卜	葡式炒什菜
水果/糕點	時令水果				
日期	15號 (星期一)	16號 (星期二)	17號 (星期三)	18號 (星期四)	19號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄豬扒	蜜汁叉燒		葡國雞	京都雞球
肉類	西芹炒雞柳	客家紅燒豆腐	豉油皇雞中翅	佛手瓜炒肉片	粟米炒豬肉碎
蔬菜類	蒜蓉炒四季豆	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒土豆絲	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點	時令水果		啫喱糖		時令水果
日期	22號 (星期一)	23號 (星期二)	24號 (星期三)	25號 (星期四)	26號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄燴魚柳	蟲草花蒸滑雞	淮山蒸排骨	越式香茅燒雞扒	糖醋里脊
肉類	西蘭花炒蝦仁	土豆炒肉片	支竹烩三鮮	蝦仁蒸滑蛋	台式滷肉拼豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	蒜蓉炒青瓜	清炒黃心白	蒜蓉炒什菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		
日期	29號 (星期一)	30號 (星期二)			
五穀類	絲苗白飯	肉醬意粉			
肉類	蜜汁焗雞中翼				
肉類	三色炒蝦仁	叉燒炒蛋			
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	萵筍炒雲耳			
水果/糕點	時令水果	香蕉蛋糕			

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2025年7月25日