

慈幼中學 (2024~2025學年) 3月餐單

日期	3號 (星期一)	4號 (星期二)	5號 (星期三)	6號 (星期四)	7號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	肉醬燴螺絲形通粉	絲苗白飯
肉類	粟米蒸魚餅	醬香雞下錘	黑椒豬扒(不辣)		冬菇馬蹄蒸肉餅
肉類	木須肉	鮑汁豆腐肉碎	雜豆粟米炒火腿	瑞士雞翼	西红柿炒蛋
蔬菜類	蒜蓉炒包心菜	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒油麥菜	蒜蓉炒椰菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		泡芙(原味)
日期	10號 (星期一)	11號 (星期二)	12號 (星期三)	13號 (星期四)	14號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	紫菜炒飯(含:粟米,雞蛋,肉碎,紅蘿蔔,青豆,紫菜)
肉類	咖喱薯仔雞(不辣)	菠蘿咕嚕肉	香芋蒸排骨	吉列魚塊	
肉類	魚香肉片	西蘭花炒蝦仁	官保雞丁(不辣)	四季豆炒肉碎	奧尔良焗雞翅
蔬菜類	清炒娃娃菜	清炒冬瓜	清炒土豆絲	紅燒萝卜	葡式炒什菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		
日期	17號 (星期一)	18號 (星期二)	19號 (星期三)	20號 (星期四)	21號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蕃茄豬扒	蜜汁叉燒		酸梅鴨	京都雞球
肉類	西芹炒雞柳	客家紅燒豆腐	豉油皇雞中翅	粉絲肉沫燜節瓜	肉沫茄子
蔬菜類	紅燒南瓜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉蒸娃娃菜	紅燒南瓜	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		香蕉蛋糕
日期	24號 (星期一)	25號 (星期二)	26號 (星期三)	27號 (星期四)	28號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	白汁蝦仁磨菇意粉	絲苗白飯
肉類	土豆黃燜鴨	蟲草花蒸滑雞	南瓜蒸排骨		蜜汁焗雞中翼
肉類	杏鮑菇炒肉片	土豆炒肉片	支竹烩三鮮	肉碎蒸蛋	台式卤肉拼豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	蒜蓉炒青瓜	清炒黃心白	蒜蓉炒什菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		
日期	31號 (星期一)				
五穀類	絲苗白飯				
肉類	糖醋里脊				
肉類	三色炒蝦仁				
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜				
水果/糕點	時令水果				

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2025年2月7日