

慈幼中學 (2025~2026學年) 2月餐單(小一至小四)

日期	2號 (星期一)	3號 (星期二)	4號 (星期三)	5號 (星期四)	6號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	蝦仁肉醬意粉	絲苗白飯
肉類	咖喱牛腩 (不辣)	黑椒豬扒 (不辣)	香煎午餐肉		蜜汁焗叉燒
肉類	蒸嫩滑水蛋	肉沫炒粟米粒	香菇萵笋炒肉片	蒜香雞翼	肉沫豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒油麦菜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒椰菜花
水果/糕點	時令水果			三角形蛋糕	時令水果
日期	9號 (星期一)	10號 (星期二)	11號 (星期三)	12號 (星期四)	13號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	揚州炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯	
肉類	冬菇蒸肉餅		粟米汁魚柳	蕃茄豬扒	
肉類	西蘭花炒蝦仁	蜜汁焗雞翼	蕃茄炒蛋	雜菇炒肉片	學校活動
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒雜菜	蒜蓉炒青瓜	
水果/糕點	時令水果	牛角包		時令水果	
日期	16號 (星期一)	17號 (星期二)	18號 (星期三)	19號 (星期四)	20號 (星期五)
五穀類					
肉類					
肉類	新年假期	新年假期	新年假期	新年假期	新年假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	23號 (星期一)	24號 (星期二)	25號 (星期三)	26號 (星期四)	27號 (星期五)
五穀類			絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類			咖喱薯仔雞翼 (不辣)	蕃茄煮牛肉	榨菜蒸肉餅
肉類	新年假期	新年假期	脆肉瓜炒肉片	叉燒炒蛋	四季豆炒肉碎
蔬菜類			蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒包菜	蒜蓉炒薯仔絲
水果/糕點			時令水果		泡芙

註1：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方。

慈幼中學 (2025~2026學年) 2月餐單 (小五至中一)

日期	2號 (星期一)	3號 (星期二)	4號 (星期三)	5號 (星期四)	6號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	蝦仁肉醬意粉	絲苗白飯
肉類	咖喱牛腩 (不辣)	黑椒豬扒 (不辣)	香煎午餐肉		蜜汁焗叉燒
肉類	蒸嫩滑水蛋	肉沫炒粟米粒	香菇萵笋炒肉片	蒜香雞翼	肉沫豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒油麦菜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒椰菜花
水果/糕點	時令水果			三角形蛋糕	時令水果
日期	9號 (星期一)	10號 (星期二)	11號 (星期三)	12號 (星期四)	13號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	揚州炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯	
肉類	冬菇蒸肉餅		粟米汁魚柳	蕃茄豬扒	
肉類	西蘭花炒蝦仁	蜜汁焗雞翼	蕃茄炒蛋	雜菇炒肉片	學校活動
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒雜菜	蒜蓉炒青瓜	
水果/糕點	時令水果	牛角包		時令水果	
日期	16號 (星期一)	17號 (星期二)	18號 (星期三)	19號 (星期四)	20號 (星期五)
五穀類					
肉類					
肉類	新年假期	新年假期	新年假期	新年假期	新年假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	23號 (星期一)	24號 (星期二)	25號 (星期三)	26號 (星期四)	27號 (星期五)
五穀類			絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類			咖喱薯仔雞翼 (不辣)	蕃茄煮牛肉	榨菜蒸肉餅
肉類	新年假期	新年假期	脆肉瓜炒肉片	叉燒炒蛋	四季豆炒肉碎
蔬菜類			蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒包菜	蒜蓉炒薯仔絲
水果/糕點			時令水果		泡芙

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方