

## 慈幼中學2425學年9月午膳餐單

| 日期    | 2號 (星期一)  | 3號 (星期二)  | 4號 (星期三)  | 5號 (星期四)  | 6號 (星期五)  |        |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 五穀類   | 開學        | 絲苗白飯      | 絲苗白飯      | 肉醬燴意粉     | 絲苗白飯      |        |
| 肉類    |           | 瑞士雞中亦     | 洋蔥豬扒      |           | 蟲草花蒸雞     |        |
| 肉類    |           | 鳳梨咕魯肉     | 臺式滷肉拼豆腐   | 黑椒雞扒(不辣)  | 紅燒豆腐      |        |
| 蔬菜類   |           | 蒜蓉蒸娃娃菜    | 葡式炒什菜     | 清炒奶白菜     | 蒜蓉炒勝瓜     |        |
| 水果/糕點 |           | 時令水果      |           | 時令水果      | 香蕉蛋糕      |        |
|       |           |           |           |           |           |        |
| 日期    | 9號 (星期一)  | 10號 (星期二) | 11號 (星期三) | 12號 (星期四) | 13號 (星期五) |        |
| 五穀類   | 絲苗白飯      | 教師節       | 絲苗白飯      | 楊州炒飯      | 絲苗白飯      |        |
| 肉類    | 冬菇馬蹄蒸肉餅   |           | 紅燒雞下肚     |           | 叉燒炒滑蛋     |        |
| 肉類    | 韭黃炒蛋      |           | 西芹木耳炒肉丁   | 鮮茄魚塊      | 雲耳蓮藕炒雞絲   |        |
| 蔬菜類   | 清炒娃娃菜     |           | 蒜蓉炒油麥菜    | 清炒椰菜      | 蒜蓉炒西蘭花    |        |
| 水果/糕點 | 時令水果      |           | 時令水果      |           |           |        |
|       |           |           |           |           |           |        |
| 日期    | 16號 (星期一) | 17號 (星期二) | 18號 (星期三) | 19號 (星期四) | 20號 (星期五) |        |
| 五穀類   | 絲苗白飯      | 絲苗白飯      | 中秋節補假     | 三絲炒麵      | 絲苗白飯      |        |
| 肉類    | 照燒雞件      | 紅蘿蔔燜豬軟骨   |           |           | 檸檬乾煎雞塊    |        |
| 肉類    | 魚香肉絲      | 杏鮑菇炒雞片    |           |           | 粟米蒸肉餅     | 紅燒豆腐   |
| 蔬菜類   | 蒜蓉油麥菜     | 清炒土豆絲     |           |           | 清炒菜心      | 蒜蓉炒娃娃菜 |
| 水果/糕點 | 時令水果      |           |           |           | 時令水果      | 紙杯提子蛋糕 |
|       |           |           |           |           |           |        |
| 日期    | 23號 (星期一) | 24號 (星期二) | 25號 (星期三) | 26號 (星期四) | 27號 (星期五) |        |
| 五穀類   | 絲苗白飯      | 絲苗白飯      | 絲苗白飯      | 絲苗白飯      | 絲苗白飯      |        |
| 肉類    | 蜜汁叉燒      | 香菇炒肉絲     | 酸甜魚柳      | 豉汁蒸排骨     | 咖喱雞 (不辣)  |        |
| 肉類    | 粉絲肉沫炆節瓜   | 蝦仁炒蛋      | 萵筍炒肉片     | 官保雞丁      | 肉沫蒸蛋      |        |
| 蔬菜類   | 蒜蓉炒椰菜花    | 蒜蓉炒包心菜    | 清炒黃心白     | 清炒西蘭花     | 蒜蓉炒什菜     |        |
| 水果/糕點 | 時令水果      |           | 時令水果      |           |           |        |
|       |           |           |           |           |           |        |
| 日期    | 30號 (星期一) |           |           |           |           |        |
| 五穀類   | 絲苗白飯      |           |           |           |           |        |
| 肉類    | 鮮茄豬扒      |           |           |           |           |        |
| 肉類    | 雞絲炒豆角     |           |           |           |           |        |
| 蔬菜類   | 蒜蓉炒奶白菜    |           |           |           |           |        |
| 水果/糕點 | 時令水果      |           |           |           |           |        |

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2024年8月27日