

## 慈幼中學2425學年9月午膳餐單

日期	2號 (星期一)	3號 (星期二)	4號 (星期三)	5號 (星期四)	6號 (星期五)	
五穀類	開學	絲苗白飯	絲苗白飯	肉醬燴意粉	絲苗白飯	
肉類		瑞士雞中亦	洋蔥豬扒		蟲草花蒸雞	
肉類		鳳梨咕魯肉	臺式滷肉拼豆腐	黑椒雞扒(不辣)	紅燒豆腐	
蔬菜類		蒜蓉蒸娃娃菜	葡式炒什菜	清炒奶白菜	蒜蓉炒勝瓜	
水果/糕點		時令水果		時令水果	香蕉蛋糕	
日期	9號 (星期一)	10號 (星期二)	11號 (星期三)	12號 (星期四)	13號 (星期五)	
五穀類	絲苗白飯	教師節	絲苗白飯	楊州炒飯	絲苗白飯	
肉類	冬菇馬蹄蒸肉餅		紅燒雞下肚		叉燒炒滑蛋	
肉類	韭黃炒蛋		西芹木耳炒肉丁	鮮茄魚塊	雲耳蓮藕炒雞絲	
蔬菜類	清炒娃娃菜		蒜蓉炒油麥菜	清炒椰菜	蒜蓉炒西蘭花	
水果/糕點	時令水果		時令水果			
日期	16號 (星期一)	17號 (星期二)	18號 (星期三)	19號 (星期四)	20號 (星期五)	
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	中秋節補假	三絲炒麵	絲苗白飯	
肉類	照燒雞件	紅蘿蔔燜豬軟骨			檸檬乾煎雞塊	
肉類	魚香肉絲	杏鮑菇炒雞片			粟米蒸肉餅	紅燒豆腐
蔬菜類	蒜蓉油麥菜	清炒土豆絲			清炒菜心	蒜蓉炒娃娃菜
水果/糕點	時令水果				時令水果	紙杯提子蛋糕
日期	23號 (星期一)	24號 (星期二)	25號 (星期三)	26號 (星期四)	27號 (星期五)	
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	
肉類	蜜汁叉燒	香菇炒肉絲	酸甜魚柳	豉汁蒸排骨	咖喱雞 (不辣)	
肉類	粉絲肉沫炆節瓜	蝦仁炒蛋	萵筍炒肉片	官保雞丁	肉沫蒸蛋	
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	清炒黃心白	清炒西蘭花	蒜蓉炒什菜	
水果/糕點	時令水果		時令水果			
日期	30號 (星期一)					
五穀類	絲苗白飯					
肉類	鮮茄豬扒					
肉類	雞絲炒豆角					
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜					
水果/糕點	時令水果					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2024年8月27日