

## 慈幼中學 (2024~2025學年) 6月餐單

日期	2號 (星期一)	3號 (星期二)	4號 (星期三)	5號 (星期四)	6號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	肉醬通心粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	日式豬軟骨		蜜汁叉燒	鳳梨咕嚕肉	奧爾良雞翼
肉類	滑蛋蝦仁	蒜香排骨	蕃茄魚柳	香菇燴豆腐	西蘭花炒蝦仁
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	清炒西蘭花	蒜蓉炒青瓜	清炒紹菜	蒜蓉炒菜心
水果/糕點	椰挞	時令水果		時令水果	
日期	9號 (星期一)	10號 (星期二)	11號 (星期三)	12號 (星期四)	13號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	楊州炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	冬菇馬蹄蒸肉餅	葡國雞 (不辣)		瑞士雞翼	甜酸魚塊
肉類	蕃茄炒蛋	肉絲地三鮮	蒜香豬扒	雜菇炒肉片	滑嫩蒸蛋
蔬菜類	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒椰菜	清炒紹菜	蒜蓉炒什菜	清炒冬瓜
水果/糕點	時令水果			時令水果	
日期	16號 (星期一)	17號 (星期二)	18號 (星期三)	19號 (星期四)	20號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	肉醬燴意粉	絲苗白飯
肉類	鼓油雞粒	香煎小漢堡扒	奧爾良雞翼		叉燒炒蛋
肉類	肉沫茄子	蕃茄燴豆腐	魚香肉絲	粟米青豆炒肉碎	蕃茄燴雞柳
蔬菜類	清炒薯仔絲	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒菜心	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點	時令水果		時令水果	牛角包	
日期	23號 (星期一)	24號 (星期二)	25號 (星期三)	26號 (星期四)	27號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	咖喱薯仔雞中翼	黑椒豬扒 (不辣)		蒜香雞扒	梅菜蒸肉餅
肉類	肉沫豆角	雜菇炒肉絲	西蘭花炒蝦仁	菜心炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	蒜蓉炒黃心白	清炒脆肉瓜	蒜蓉炒包心菜
水果/糕點	啫喱	時令水果		時令水果	
日期	30號 (星期一)				
五穀類					
肉類					
肉類	考試				
蔬菜類					
水果/糕點					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2025年5月9日

