

## 慈幼中學

## 2023/2024 學年 5 月份午膳餐單

日	星期	午膳			
		2	四	雞絲撈麵	
3	五	洋蔥排骨	魚鬆炆蘿蔔	葡汁時蔬	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
6	一	咖喱汁燴魚柳(走辣)	排骨炆冬瓜	炒白菜仔	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
7	二	免治豬肉炒薯仔粒	蕃茄炒蛋	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯
8	三	客家咸雞髀	雲耳翠玉瓜炒肉片	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 清補涼豬骨湯
9	四	粟米煮肉粒	肉碎蒸水蛋	炒菜心	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
10	五	鮮茄肉醬意粉		翠玉瓜雜菜粒炒肉粒	紫菜瘦肉蛋花湯
13	一	肉絲拌麵		炒雙色椰菜絲(紫、青)	菜乾蘿蔔豬骨湯
14	二	鮮茄汁燴魚柳	瑤柱肉絲炆合掌瓜	炒小唐菜	白飯 青紅蘿蔔粟米豬骨湯
16	四	洋蔥雞扒	雲耳薯仔絲炒肉絲	炒雙色菜花	白飯 南瓜蕃茄瘦肉湯

2024年5月

17	五	叉燒炒蛋	瑤柱肉絲炆節瓜絲	炒白菜仔	白飯 節瓜薏米豬骨湯
20	一	蒜蓉蒸排骨	豆腐煮肉碎	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
21	二	鮮茄雞柳通心粉		炒雙色菜花	金銀菜南北杏豬骨湯
22	三	照燒汁雞扒	雜菌炒椰菜	翠玉瓜雜菜粒炒肉粒	白飯 合掌瓜南北杏豬骨湯
23	四	鮮茄豬扒	雲耳青瓜炒肉片	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
27	一	薑蔥蠔油炆雞翼	瑤柱肉絲炆合掌瓜	炒菜心	白飯 清補涼豬骨湯
28	二	燕麥粟米豬肉餅	排骨炆蘿蔔	葡汁時蔬	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
29	三	肉絲炆米粉		瑤柱粉絲煮娃娃菜	冬瓜薏米海帶豬骨湯
30	四	三杯雞(不辣)	蕃茄炒蛋	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
31	五	葡汁雞柳	豆腐煮肉碎	炒小唐菜	白飯 菜乾蘿蔔豬骨湯