

慈幼中學

2023/2024 學年 2 月份午膳餐單

日	星期	午膳			
1	四	瑤柱碎豬肉餅	魚鬆炆蘿蔔	炒小唐菜	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
2	五	葡汁燴魚柳	雲耳翠玉瓜炒肉片	炒椰菜絲	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
5	一	免治豬肉炒薯仔粒	瑤柱肉絲炆節瓜絲	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 菜乾蘿蔔豬骨湯
19	一	咖哩薯仔雞柳(走辣)	肉碎蒸水蛋	炒菜心	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
20	二	照燒汁雞扒	排骨炆冬瓜	炒小唐菜	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
21	三	雞絲撈麵		瑤柱粉絲煮娃娃菜	栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
22	四	粟米汁肉粒	肉末煮茄子	炒白菜仔	白飯 清補涼豬骨湯
23	五	鮮茄汁燴魚柳	雲耳薯仔絲炒肉絲	炒椰菜絲	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯
26	一	叉燒炒蛋	肉碎蒸南瓜	炒菜心	白飯 青紅蘿蔔粟米豬骨湯

2024年2月

	27	二	糖醋肉片	豆腐煮肉碎	葡汁時蔬	白飯 金銀菜南北杏豬骨湯
	28	三	鮮茄肉醬意粉		瑤柱粉絲煮娃娃菜	冬瓜薏米海帶豬骨湯
	29	四	滷水雞中翼	蕃茄炒蛋	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯