

慈幼中學

2023/2024 學年 1 月份午膳餐單

日	星期	午膳			
		2	二	瑤柱碎豬肉餅	魚鬆炆蘿蔔
3	三	鮮茄雞柳通心粉		瑤柱粉絲煮娃娃菜	合掌瓜南北杏豬骨湯
4	四	照燒汁雞扒	豆腐煮肉碎	炒小唐菜	白飯 紅腰豆紅蘿蔔豬骨湯
5	五	葡汁燴魚柳	炒雙色椰菜絲(紫、青)	瑤柱肉絲炆節瓜絲	白飯 金銀菜南北杏豬骨湯
15	一	免治豬肉炒薯仔粒	雞絲蒸南瓜	炒菜心	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
16	二	咖哩薯仔雞柳(走辣)	肉末煮茄子	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
17	三	滷水雞中翼	蕃茄炒蛋	炒小唐菜	白飯 菜乾蘿蔔豬骨湯
18	四	冬菇馬蹄豬肉餅	雲耳翠玉瓜炒肉片	炒白菜仔	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
19	五	鮮茄汁燴魚柳	排骨炆冬瓜	炒椰菜絲	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯

2024年1月

22	一	洋蔥豬扒	肉片炒菜心	瑤柱粉絲炆節瓜絲	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
23	二	鮮茄煮肉片	雜菌炒椰菜	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
24	三	叉燒炆米粉		肉片炒小唐菜	清補涼豬骨湯
25	四	糖醋肉片	蘑菇蒸水蛋	葡汁時蔬	白飯 花生蓮藕豬骨湯
26	五	粟米汁燴魚柳	雲耳薯仔絲炒肉絲	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 青紅蘿蔔粟米豬骨湯
29	一	鮮茄肉碎	肉碎蒸南瓜	炒菜心	白飯 紅腰豆紅蘿蔔豬骨湯
30	二	瑞士汁雞中翼	肉末煮茄子	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 金銀菜南北杏豬骨湯