

慈幼中學 (2025~2026學年) 11月餐單(小一至小四)

日期	3號 (星期一)	4號 (星期二)	5號 (星期三)	6號 (星期四)	7號 (星期五)
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	生菜粟米吞拿魚炒飯	絲苗白飯
肉類		豉油皇雞腩粒	茄汁菠蘿魚柳		蕃茄煮牛肉
肉類	學校假期	蕃茄炒蛋	魚香肉絲	雞翼燜薯仔	肉沫炒粟米粒
蔬菜類		雲耳炒翠玉瓜	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點		時令水果		泡芙	時令水果
日期	10號 (星期一)	11號 (星期二)	12號 (星期三)	13號 (星期四)	14號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬烏冬麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	瑞士汁雞粒		彩圓椒炒牛肉	薯仔燜鴨肉粒	菠蘿豬扒
肉類	四季豆燜肉沫	漢堡扒	滑蛋蝦仁	三色炒雞丁	燒汁豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒椰菜花	清炒黃心白	葡式炒雜菜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點	時令水果		時令水果		豆沙卷
日期	17號 (星期一)	18號 (星期二)	19號 (星期三)	20號 (星期四)	21號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲火腿炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蟲草花蒸滑雞	鍋包肉		粟米汁魚柳	蔥爆牛肉
肉類	孜然香腸土豆	蒸嫩滑水蛋	奧爾良焗雞翼	香菇萵笋炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉蒸娃娃菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		陳皮紅豆糖水
日期	24號 (星期一)	25號 (星期二)	26號 (星期三)	27號 (星期四)	28號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	港式洋葱豬扒		黑椒牛肉粒	咖喱魚蛋	蕃茄燴魚柳
肉類	火腿粒炒蛋	蜜汁焗雞翼	四季豆炒肉碎	肉沫燜豆腐	西蘭花炒雞柳
蔬菜類	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒包菜	清炒黃心白	蒜蓉炒薯仔絲	紅燒冬瓜
水果/糕點	時令水果	提子蛋糕		時令水果	

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

慈幼中學 (2025~2026學年) 11月餐單 (小五至中一)

日期	3號 (星期一)	4號 (星期二)	5號 (星期三)	6號 (星期四)	7號 (星期五)
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	生菜粟米吞拿魚炒飯	絲苗白飯
肉類		豉油皇雞肫	茄汁菠蘿魚柳		蕃茄煮牛肉
肉類	學校假期	蕃茄炒蛋	魚香肉絲	雞翼燜薯仔	肉沫炒粟米粒
蔬菜類		雲耳炒翠玉瓜	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點		時令水果		泡芙	時令水果
日期	10號 (星期一)	11號 (星期二)	12號 (星期三)	13號 (星期四)	14號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬烏冬麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	瑞士汁雞塊		彩圓椒炒牛肉	薯仔燜鴨	菠蘿豬扒
肉類	四季豆燜肉沫	漢堡扒	滑蛋蝦仁	三色炒雞丁	燒汁豆腐
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒椰菜花	清炒黃心白	葡式炒雜菜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點	時令水果		時令水果		豆沙卷
日期	17號 (星期一)	18號 (星期二)	19號 (星期三)	20號 (星期四)	21號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲火腿炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蟲草花蒸滑雞	鍋包肉		粟米汁魚柳	蔥爆牛肉
肉類	孜然香腸土豆	蒸嫩滑水蛋	奧爾良焗雞翼	香菇萵笋炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒脆肉瓜	蒜蓉炒菜心	蒜蓉蒸娃娃菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		陳皮紅豆糖水
日期	24號 (星期一)	25號 (星期二)	26號 (星期三)	27號 (星期四)	28號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	港式洋葱豬扒		黑椒牛肉粒	咖喱魚蛋	蕃茄燴魚柳
肉類	火腿粒炒蛋	蜜汁焗雞翼	四季豆炒肉碎	肉沫燜豆腐	西蘭花炒雞柳
蔬菜類	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒包菜	清炒黃心白	蒜蓉炒薯仔絲	紅燒冬瓜
水果/糕點	時令水果	提子蛋糕		時令水果	

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方