

慈幼中學(2024年~2025學年)11月餐單

日期					1號 (星期五)
五穀類					絲苗白飯
肉類					蟲草花蒸滑雞
肉類					紅蘿蔔粟米炒肉丁
蔬菜類					清炒西蘭花
水果/糕點					
日期	4號 (星期一)	5號 (星期二)	6號 (星期三)	7號 (星期四)	8號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	楊洲炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	粟米蒸肉餅	瑞士雞中翼		蜜汁焗雞下錘	京都豬扒
肉類	番茄炒蛋	粉絲肉沫燜節瓜	茄汁魚塊	雜菇炒肉片	滑嫩蒸蛋
蔬菜類	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒椰菜	清炒紹菜	蒜蓉炒什菜	清炒菜心
水果/糕點	時令水果		時令水果		檸檬蛋糕
日期	11號 (星期一)	12號 (星期二)	13號 (星期三)	14號 (星期四)	15號 (星期五)
五穀類	肉醬燴意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類		咖哩雞 (不辣)	豉汁蒸排骨	黑椒豬扒	蒜汁蒸魚柳
肉類	叉燒炒蛋	客家紅燒豆腐	粟米木耳炒肉丁	官保雞丁	蜜汁叉燒
蔬菜類	清炒土豆絲	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒菜心	蒜蓉油麥菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		
日期	18號 (星期一)	19號 (星期二)	20號 (星期三)	21號 (星期四)	22號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	肉醬燴意粉	絲苗白飯
肉類	鳳梨豬扒	蜜汁焗雞扒	鳳梨咕魯肉		泰式魚柳
肉類	家鄉咸香雞	雜菇炒肉絲	枝竹燜鴨	肉沫蒸水蛋	雲小南瓜肉碎
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	清炒黃心白	清炒土豆絲	蒜蓉炒雜菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		牛角包
日期	25號 (星期一)	26號 (星期二)	27號 (星期三)	28號 (星期四)	29號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	雞絲炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	梅菜蒸肉餅		蓮藕燜豬手	南瓜蒸排骨	蔥油焗雞
肉類	滑蛋蝦仁	蒜香排骨	香菇燴豆腐	紅蘿蔔木耳炒魚片	魚香肉絲
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	清炒黃心白	蒜蓉炒青瓜	清炒紹菜	蒜蓉炒包心菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2024年10月21日

