

## 慈幼中學(2024年~2025學年)10月餐單

日期		1號 (星期二)	2號 (星期三)	3號 (星期四)	4號 (星期五)
五穀類				絲苗白飯	絲苗白飯
肉類				雲耳杞子蒸雞	冬菇蒸肉餅
肉類		國慶節	國慶節	蕃茄炒蛋	雞肫菇炒雞柳
蔬菜類				蒜蓉炒油麥菜	蒜蓉炒椰菜
水果/糕點				時令水果	
日期	7號 (星期一)	8號 (星期二)	9號 (星期三)	10號 (星期四)	11號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	五谷米飯	絲苗白飯	粟米吞拿魚生菜炒飯	
肉類	京都豬扒	可樂雞翼	叉燒炒蛋		
肉類	蝦仁炒蛋	雲南小瓜炒肉碎	魚片炒勝瓜	蜜汁焗雞下錘	重陽節
蔬菜類	蒜蓉炒菜心	清炒娃娃菜	蒜蓉炒油麥菜	葡式炒什菜	
水果/糕點	時令水果		時令水果	泡芙(原味)	
日期	14號 (星期一)	15號 (星期二)	16號 (星期三)	17號 (星期四)	18號 (星期五)
五穀類	肉醬燴意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	咖哩雞(不辣)	蜜汁叉燒	茄汁魚塊	南瓜炆豬肉條	京都雞球
肉類	萵筍炒肉片	客家紅燒豆腐	甘荀雲耳雞絲	官保雞丁	粉絲肉沫燴節瓜
蔬菜類	蒜蓉炒小白菜	清炒椰菜	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒菜心	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		
日期	21號 (星期一)	22號 (星期二)	23號 (星期三)	24號 (星期四)	25號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯		絲苗白飯	三絲炒麵
肉類	洋蔥豬扒	蟲草花蒸滑雞		紅燒雞件	
肉類	粟米蒸肉餅	魚香肉絲	學校假期	杏包菇炒肉片	吉列魚塊
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜		蒜蓉炒什菜	清炒西蘭花
水果/糕點	時令水果			時令水果	曲奇餅
日期	28號 (星期一)	29號 (星期二)	30號 (星期三)	31號 (星期四)	
五穀類	絲苗白飯	三絲炒面	絲苗白飯	鮮茄雞絲燴意粉	
肉類	韭黃炒蛋	香檸煎雞件	粟米蒸肉餅	蜜汁焗雞中翼	
肉類	豉汁蒸龍利柳	滑嫩蒸蛋	雞絲炒萵筍	台式滷肉拼豆腐	
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	清炒黃心白	蒜蓉炒青瓜	清炒紹菜	
水果/糕點	時令水果		時令水果		

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

註：10月21~22小五、小六及中一參加運動會不用午膳

2024年9月12日

