

2025/2026學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						上課地點	課程內容	報名條件	
				星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束				
文藝	Business smart for teens	林美美	F3-F6	六	8:30	10:10							F4A	讓學生獲得多元學習機會，了解日常生活經歷中的金錢、稅務、經濟和商業活動及應用，為進一步學習商業打下堅固的基礎。	對商科有興趣	可報名
文藝	中華文化興趣班	何潔瑩/羅詠仙	F1-F6	五	16:45	18:25							F5A	宣揚傳統中華文化，並增加同學對此之認識與熱愛。	/	可報名
文藝	文化藝術創作綜合體驗班	梁偉立, 王雅萍	F1-F6	五	16:45	18:25							澤德樓視藝室	學生將有機會學習陶藝的基本技巧，包括捏陶、拉坯、造型、施釉和燒製等過程。	對藝術有熱誠	可報名
文藝	光影創作室	馮毅	F1-F6	五	16:45	18:25							DAT室	學習攝影知識，探索攝影藝術，開展攝影活動，進行攝影創作。	需自備攝影器材	可報名
文藝	多元文化藝術興趣班	童趣工作室	F1-F6	六	10:20	12:00							F4A	以「從玩中學」作為中心，以遊戲啟發多元發展，提升學生專注力及發揮創造力。	/	可報名
文藝	思維邏輯桌遊班	童趣工作室	F1-F6	五	16:45	18:25							F5B	實現「從玩中樂」，並以桌遊作為媒介，提升學生的思維邏輯，數學運算及解難能力	/	可報名
文藝	校史學會	何彩雲, 謝燕婷	F2-F6	六	8:30	10:10							中學電腦室	為本校歷史資料作蒐集整理工作，並積極籌備校史館。	/	可報名
文藝	校園電視台	黃耀鋒	F1-F6	五	16:45	18:25							F5C	教授拍攝及剪接等技巧，製作各類節目。	/	可報名
文藝	創意繪畫實踐班	梁偉立	F1-F6	六	8:30	10:10							澤德樓視藝室	提高及培養學生對美術的認識與興趣，透過繪畫、寫生、參觀活動，增加同學創作及欣賞藝術的機會。	對藝術有熱誠	可報名
文藝	街舞（編舞）課	毛偉航	F1-F6	五	16:45	18:25							餘暇活動室	Choreography課程，學習身體控制、動作層次處理，掌握編舞片段，提升音樂性與即興處理能力	/	可報名
文藝	視覺傳達設計與製作班	鄧淑明, 劉家偉	F1-F6	五	16:45	18:25							中學電腦室	掌握採訪、採訪、刊物設計及排版的基本知識與應用，並可親身參與刊物的製作，學以致用。	/	可報名
文藝	慈幼茶藝班之中國茶文化	何彩雲	F1-F6	六	10:20	12:00							F3C	為豐富我校學生的課餘生活，本課程將結合傳統茶藝文化和現代的科學技術，讓學生學習基礎的茶科學知識。	對茶文化有興趣	可報名
文藝	數學興趣班	林志航	F4-F6	五	16:45	18:25							F5D	透過數學遊戲、趣味題目分享活動，藉此培養學生的思維和邏輯能力，並透過設計壁報，舉辦數學比賽等活動，藉以增加學生對數學的興趣。	/	可報名
文藝	戲劇訓練班	演戲空間/吳麗真	F1-F6	六	8:30	10:10							鳴道樓組合式禮堂	希望不但認識戲劇知識，最重要讓書本以外的做人道理。	/	可報名
文藝	魔術及氣球班	方嘉慧	F1-F6	六	10:20	12:00							F4D	學習基本的魔術手法及表演技巧，培養學生的創造力和自信心。	自備撲克牌	可報名
社會參與	慈青多明我善會	溫燦龍, 譚偉倫	F1-F6	三	16:45	18:25							F1B	用生活化方式實踐信仰，從專業學習中發揮才能，培養責任心並服務他人。	/	可報名
社會參與	慈青方濟各善會	林美娜, 張曉鍾	F1-F6	三	16:45	18:25							F5C	透過電影欣賞及討論，體驗各種人生故事，與同學重點探討人與人、物、主之間的關係，正確的價值觀及生命的意義。	/	可報名
社會參與	慈青聖詠團(中學)	曾美瑛, 吳潔媛	F1-F6	三	16:45	18:25							思高樓音樂室	教授合唱技巧及音樂知識，訓練學生的聽音、唱準及紀律，協助校內宗教禮儀的聖詠歌唱。	對合唱有興趣者	可報名
社會參與	慈青聖道與茶道善會	何彩雲, 盧泳潔	F1-F6	三	16:45	18:25							F3C	讓學生透過學習茶文化知識外，還學習聖人的善行，令學生在日常生活中看似天主，追求信、望、愛三德的真善美。	對宗教及茶文化有興趣	可報名
社會參與	慈青賈羅素善會	謝燕婷	F3-F4	三	16:45	18:25							F2B	以宗教信仰為基礎，認識天主教教義。(1)了解澳門教堂建築特色及宗教特色，實地導賞。(2)透過小手工製作具宗教特色的成品。	/	可報名
社會參與	慈青輔祭會	仇成昌	F3-F6	三	16:45	18:25							F6B/新聖堂	培養學生參與感恩聖祭和神修生活之熱忱。	/	可報名
社會參與	慈青禮儀同樂會	吳梓聰	F1-F2	三	16:45	18:25							F2A/聖堂	教導學生如何正確地參與宗教禮儀，培養學生虔敬、感恩及承擔等品格素養	/	可報名
社會參與	慈青澤德善會	張凱峰	F1-F3	三	16:45	18:25							足球場	以天主教精神為本，透過足球運動，培養中一、中二學生的品德、團隊合作及身心健康，寓教於樂。	/	可報名
科普	STEM創客科技小組(初階班)	庄君乾/吳卓謙	F1-F3	五	16:45	18:25							DAT室	透過多種傳感器，學習設計與實現簡單自動化系統，培養創意思維與動手能力。	初次參加並對科技編程有興趣	可報名
科普	STEM創客科技小組(進階班)	蕭宇華, 吳卓謙	F4-F6	六	10:20	12:00							DAT室	學習Fusion360的CAD繪圖和製作等技巧，利用Python或C語言等完成機電整合習作；培養創意思維。	需選拔	可報名
科普	科技設計與工藝實踐技能樹(初階班)	戴皓賢	F1-F6	六	8:30	10:10							DAT室	PCB電路設計與製作，砂膠覆板，貼片焊接技能，CNC數控機器應用，銑床應用。	上學年沒有參加此班學生	可報名
科普	科技設計與工藝實踐技能樹(進階班)	馮毅	F4-F6	六	8:30	10:10							DAT室	在本課程中，學生將學習使用車床、銑床和鑽床等機械設備，提升動手技能。最終目標是製作一支具慈幼傳統特色的大炮，融合傳統工藝與現代技術。	必須完成技能樹(初階班)或iSTEM拓展計劃	可報名
科普	綜合機械人班	戴皓賢	F1-F6	六	10:20	12:00							DAT室	學習如何使用3D繪圖軟件；學習如何製作簡單機械裝置；組裝並製作出自動化二足機械人。	/	可報名
科普	天文觀測及攝影班	鄧世龍, 澳門科學館	F3-F6	五	16:45	18:25							F4B	課堂分為講授基礎天文知識、戶外實踐觀測攝影及影像後期處理教學三個部分，同學有機會親自操作天文望遠鏡拍攝深空天體。	/	可報名
科普	地球科學班	鄧世龍, 霍俊亨	F3-F5	六	10:20	12:00							F4C	培養學生的地理知識和技能，並將課堂學習與實際環境相結合，提升對地理學科的興趣；參加奧林匹克地理競賽和奧林匹克地球科學競賽。	/	可報名
科普	地理考察班	李祉衡	F1-F3	六	8:30	10:10							F4C	培養學生的地理知識和技能，認識世界各地的地理條件和文化特色，並對環境問題和可持續發展有更深入的認識。	/	可報名
科普	地理研學班	李祉衡	F4-F6	六	10:20	12:00							F4C	透過整理文獻、訪談及實地走訪，利用不同的觀點，探究屬於澳門的文化	/	可報名
科普	科學探究小組	陳雅麗, 張莉	F2-F6	五	16:45	18:25							澤德樓實驗室	為同學們提供正規課程以外的學習平台，透過科學探究相關的實驗、活動及參訪等促進同學對科學的興趣和探究力。	/	可報名
科普	AI+Python程式設計競賽與解難班	梁樹豪	F1-F3	五	16:45	18:25							中學電腦室/创客教室	結合Python、AI與M5Stack，學習IoT應用與EnjoyAI競賽實戰，培養程式設計與問題解決能力。	/	可報名
科普	電腦興趣班	張逸楓	F1-F6	五	16:45	18:25							中學電腦室	資訊素養，網絡安全，雲端應用，生活應用，興趣拓展	/	可報名

2025/2026學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						上課地點	課程內容	報名條件	
				星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束				
語言	English Lounge	張曉彤	F1-F6	五	16:45	18:25							F4D	提供英語司儀技巧及英語演講比賽準備，透過多元活動提升英語能力。	/	可報名
語言	來學日本語（初級）	陳文祥	F1-F6	六	10:20	12:00							F4B	初級課程目標讓學生達到日本語能力試N5水平。	對日本文化或日本語有興趣學生	可報名
語言	趣味日本語	陳文祥	F1-F6	六	8:30	10:10							F4B	讓學員掌握日本語基礎及培養學習日本語興趣。	對日本文化或日本語有興趣學生	可報名
語言	葡語遊樂班	方嘉淇	F1-F6	六	10:20	12:00							F5D	提供基礎的葡萄牙語知識，讓學生進行簡單的日常對話，增進學員對葡萄牙和澳門文化的深入了解。	/	可報名
體育	乒乓球興趣班(中學)	布偉諾	F1-F6	六	10:20	12:00							乒乓球室	培養學生對乒乓球運動的興趣，提高運動技能，增強身體素質，促進學生健康發展。	需自備乒乓球拍	可報名
體育	羽毛球興趣班A	梁鈺聰	F1-F6	六	16:00	17:40							思高樓羽毛球場	讓更多學生認識羽毛球和學習打羽毛球，學習羽毛球的基本技術和步法，從而達到鍛鍊身體的效果。	自備羽毛球拍	可報名
體育	羽毛球興趣班B	易宇濠	F1-F6	六	10:20	12:00							母佑堂	讓更多學生認識羽毛球和學習打羽毛球，學習羽毛球的基本技術和步法，從而達到鍛鍊身體的效果。	自備羽毛球拍	可報名
體育	空手道班	溫燦龍/譚偉倫	F1-F6	五	16:45	18:25							餘暇活動室	發揚空手道；認識君子武術；了解傳統空手道禮儀；導師重道；律已愛人	空手道袍 (建議開課後購買)	可報名
體育	拳擊班	梁政釗	F1-F6	六	10:20	12:00							餘暇活動室	教授拳擊運動相關的訓練，加強學員自信以及體適能，有助提升學生身心發展。	拳擊手帶 (建議開課後購買)	可報名
體育	草地曲棍球	張耀文/劉澤義	F1-F6	六	8:30	10:10							明我樓天台	提高學生的運動能力，團隊意識、和協作能力，教導學生草地曲棍球的基本技巧。	/	可報名
體育	劍球班	周嘉濠	F1-F6	六	8:30	10:10							F4D	培養學員對劍玉運動的興趣和熱愛，提高學員的劍玉技能水平。	自備劍球 (建議開課後購買)	可報名
體育	劍擊興趣班	傲星體育有限公司	F1-F3	六	10:20	12:00							母佑堂	培養學生對劍擊運動的興趣，促進身體協調能力的發展和增強體能，發揚騎士精神等良好品格。	面罩，劍服，手套，護甲。 (建議開課後購買)	可報名
體育	飄移板初階班	區漢力	F1-F6	六	10:20	12:00							思高樓羽毛球場	飄移板是全世界最小、最輕的板類運動。本課程會教導基礎上板、滑行、加速發力、轉彎調整、減速停止。	飄移板，護具 (建議開課後購買)	可報名
體育	傳統舞龍	庄君乾	F1-F6	六	10:20	12:00							明我樓天台	與龍共舞，弘揚中華傳統文化	/	可報名
體育	田徑A隊	梁宏光/周子臻	F1-F6	五	16:45	19:15							奧林匹克運動中心	提高學生田徑運動能力，參加校外田徑比賽。	/	可報名
體育	田徑B隊	梁宏光/周子臻	F1-F6	六	15:00	17:30							奧林匹克運動中心	提高學生田徑運動能力，參加校外田徑比賽。	/	可報名
體育	足球體適能訓練	李潤濤	F1-F3	五	18:30	20:10							足球場	提高整體身體健康和體能，增強心肺功能，提升肌肉力量，改善靈活性和平衡能力，養成長期堅持運動的習慣。	/	可報名
體育	花式跳繩A隊	岑沛霖	F1-F3	六	14:00	16:30	二	18:00	19:40				乒乓球室	學習不同類型的花式跳繩技巧（個人花式、雙人跳、大繩組合），選拔出有潛質的學生代表外出參賽。	/	可報名
社會參與	升旗隊(中學)	羅嘉智	F1-F6	四	16:45	18:25							F1E	主要以基礎禮儀訓練、升旗流程訓練為主要責任，認識國家象徵與相關法律，培養愛國愛港精神。與政府部門合作，增進學生對澳門的相關認識。	/	導師甄選
社會參與	童軍(中學)	黃鴻傑,鄧易倫	F1-F6	六	14:00	15:40							足球場	透過童軍方法和適度式訓練，促進青年人的品德、身心、體格、群性和精神層面的發展，培養學生對社會、國家和世界作出貢獻。	/	導師甄選
科普	應用多媒體	羅紹華	F1-F6	六	8:30	10:10							DAT室	街頭拍攝、無人機航拍、影片後期制作。	/	導師甄選
體育	田徑培訓班	梁宏光/周子臻	F1-F6	一	16:45	19:15	二	16:45	19:15	四	16:45	18:25	奧林匹克運動中心	提高學生田徑運動能力，參加學界比賽及校外田徑比賽。	/	導師甄選
體育	足球A隊	黃子滔/鍾賢豪	F5-F6	六	14:00	15:40	二	18:45	21:15	五	19:15	21:45	鮑思高球場	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育	足球B隊	梁俊賢/張凱峰	F3-F4	六	14:00	15:40	三	18:30	20:10	日	18:00	19:40	鮑思高球場	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育	足球C隊	吳兆恆/李潤濤	F1-F2	五	19:15	21:45	一	16:45	19:15	三	16:45	18:25	足球場	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育	籃球A隊	周振星	F4-F6	六	8:00	9:40	二	16:45	18:25	三	16:45	18:25	母佑堂	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育	籃球B隊	梁偉業	F2-F4	六	12:00	13:40	三	16:45	18:25	五	16:45	18:25	母佑堂	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育	籃球C隊	張嘉豪	F1-F3	六	10:00	11:40	二	16:45	19:15	四	16:45	19:15	鳴道樓籃球場	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育	排球AA隊	關嘉杰	F4-F6	五	17:00	19:30	三	17:55	19:35				母佑堂	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育	排球AB隊	梁皓培	F4-F6	五	17:00	18:40	三	17:50	19:30				母佑堂	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育	排球B隊	李萬成/梁皓培	F3-F4	六	15:30	17:10	一	17:00	18:40	四	16:45	19:15	排球場	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育	排球CA隊	鄧楚軒	F1-F2	六	14:30	16:10	一	16:45	18:25	五	16:45	19:15	母佑堂	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育	排球CB隊	鄧楚軒	F1-F2	六	12:00	13:40	一	18:25	19:15	二	16:45	19:15	排球場	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(小號)	陳啟鵬	F1-F6				六	9:30	12:30				F5B	學習樂器演奏技巧，參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(上低音號及大號)	胡駿傑	F1-F6				六	11:00	14:00				無原罪禮堂/F5B	學習樂器演奏技巧，參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選

2025/2026學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動 類型	活動名稱	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						上課地點	課程內容	報名條件	
				星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束				
文藝	銀樂隊(法國號)	梁安美	F1-F6				五	15:50	17:50				鳴道樓 音樂1室	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(長笛)	李雋樂	F1-F6				六	8:00	11:00				F1E	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(長號)	譚志彤	F1-F6				六	13:00	16:00				F1E	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(單簧管)	SCHYLER ISAAC FUNG	F1-F6				六	8:30	11:30				F5C	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(敲擊)	陸敬謙	F1-F6				六	15:00	18:00				無原罪禮堂/ F5C	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	銀樂隊(薩克斯管)	鍾穎康	F1-F6				六	10:30	13:30				無原罪禮堂/ F2E	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝	美術培訓C班	梁偉立	F1-F6				/	16:45	17:35				澤德樓 視藝室	參加校外美術類比賽	/	導師甄選
文藝	美術培訓D班	王雅萍	F1-F6				/	16:45	17:35				澤德樓 視藝室	參加校外美術類比賽	/	導師甄選
文藝	F5經濟研習班	林美美	F4-F5				四	16:45	18:25				F5A	經濟類資訊補充課程	對商科有興趣	導師甄選
文藝	F6經濟研習班	吳焯明	F6				四	16:45	18:25				F4A	經濟類資訊補充課程	對商科有興趣	導師甄選
體育	學生運動計劃	待定	F1-F6				/	16:45	17:35				/	組織學生課後進行體育活動體驗及鍛鍊，提升學生體質， 豐富學生運動經歷。	/	導師甄選