

2025/2026學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動 類型	活動名稱	導師	上課地點	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						對象	課程內容	報名條件
				星期	開始	結束	星期	欄9	欄10	欄11	欄12	欄13			
欄1	欄2	欄3	欄4	欄5	欄6	欄7	欄8	欄9	欄10	欄11	欄12	欄13	欄14	欄15	欄16
文藝	Business smart for teens	林美美	F4A	六	8:30	10:10							F3-F6	讓學生獲得多元學習機會，了解日常生活經歷中的金錢、稅務、經濟和商業活動及應用，為進一步學習商業打下堅固的基礎。	對商科有興趣
文藝	中華文化興趣班	何潔瑩/羅詠仙	F5A	五	16:45	18:25							F1-F6	宏揚傳統中華文化，並增加同學對此之認識與熱愛。	/
文藝	文化藝術創作綜合體驗班	梁偉立,王雅萍	澤德樓視藝室	五	16:45	18:25							F1-F6	學生將有機會學習陶藝的基本技巧，包括捏陶、拉坯、造型、施釉和燒製等過程。	對藝術有熱誠
文藝	光影創作室	馮毅	思高樓新工場	五	16:45	18:25							F1-F6	學習攝影知識，探索攝影藝術，開展攝影活動，進行攝影創作。	需自備攝影器材
文藝	思維邏輯桌遊A班	童趣工作室	F4A	五	16:45	18:25							F1-F3	以「從玩中學」作為中心，以遊戲啟發多元發展，提升學生們專注力及發揮創造力。	/
文藝	思維邏輯桌遊B班	童趣工作室	F5A	五	16:45	18:25							F4-F6	以「從玩中學」作為中心，以遊戲啟發多元發展，提升學生們專注力及發揮創造力。	/
文藝	校史學會	何彩雲,謝燕婷	無原罪樓高中電腦室	六	8:30	10:10							F2-F6	為本校歷史資料作蒐集整理工作，並積極籌備校史館。	/
文藝	校園電視台	黃耀鋒	F5C	五	16:45	18:25							F1-F6	教授拍攝及剪接等技巧，製作各類節目。	/
文藝	創意繪畫實踐班	梁偉立	澤德樓視藝室	六	8:30	10:10							F1-F6	提高及培養學生對美術的認識和興趣，透過繪畫、寫生、參觀活動，增加同學創作及欣賞藝術的機會。	對藝術有熱誠
文藝	視覺傳達設計與製作班	鄧淑明,劉家偉	無原罪樓高中電腦室	五	16:45	18:25							F1-F6	掌握採訪、撰稿、刊物設計及排版的基本知識與應用，並可親身參與刊物的製作，學以致用。	/
文藝	慈幼茶藝班之中國茶文化	何彩雲	F3C	六	10:20	12:00							F1-F6	為豐富我校學生的課餘生活，本課程將結合傳統茶藝文化和現代的科學技術，讓學生學習基礎的茶科學知識。	對茶文化有興趣
文藝	數學興趣班	林志航	F5D	五	16:45	18:25							F4-F6	透過數學遊戲、趣味題目分享活動，藉此培養學生的思維和邏輯能力，並透過設計壁報、籌辦數學比賽等活動，藉以增加學生對數學的興趣。	/
文藝	戲劇訓練班	演戲空間/吳麗真	鳴道樓組合式禮堂	六	8:30	10:10							F1-F6	希望不但認識戲劇知識，最重要學識書本以外的做人道理。	/
文藝	魔術及氣球班	方嘉慧	F4D	六	10:20	12:00							F1-F6	學習基本的魔術手法及表演技巧，培養學生的創造力和自信心。	自備撲克牌
社會參與	慈青多明我善會	溫燦龍,譚偉倫	F1B	三	16:45	18:25							F1-F6	用生活方式實踐信仰，從專業學習中發揮才能，培養責任心並服務他人。	/
社會參與	慈青方濟各善會	林美娜,張曉鍾	F5C	三	16:45	18:25							F1-F6	透過電影欣賞及討論，體驗各種人生故事，與同學重點探討人與人、物、主之間的關係，正確的價值觀及生命的意義。	/
社會參與	慈青聖詠團(中學)	曾美瑛,吳潔媛	思高樓音樂室	三	16:45	18:25							F1-F6	教授合唱技巧及音樂知識，訓練學生的聽音、唱聲及紀律，協助校內宗教禮儀的聖咏歌唱。	對合唱有興趣者
社會參與	慈青聖道與茶道善會	何彩雲,盧泳潔	F3C	三	16:45	18:25							F1-F6	讓學生透過學習茶文化知識外，還學習聖人的善行，令學生在日常生活中肖似天主，追求信、望、愛三德的真善美。	對宗教及文化有興趣
社會參與	慈青賈羅素善會	謝燕婷	F2B	三	16:45	18:25							F3-F4	以宗教信仰為基礎，認識天主教教義。(1)了解澳門教堂建築特色及宗教特色，實地導賞。(2)透過小手工作具宗教特色的成品。	/
社會參與	慈青輔祭會	仇成昌	F6B	三	16:45	18:25							F3-F6	培養學生參與感恩聖祭和神修生活之熱忱。	/
社會參與	慈青禮儀同樂會	吳梓聰	F2A	三	16:45	18:25							F1-F2	教導學生如何正確地參與宗教禮儀，培養學生虔敬、感恩及承擔等品德素養	/
社會參與	慈青澤德善會	張凱峰	足球場	三	16:45	18:25							F1-F3	以天主教精神為本，透過足球運動，培養中一、中二學生的品德、團隊合作及身心健康，寓教於樂。	/
科普	STEM創客科技小組(初階班)	庄君乾/吳卓謙	澤德樓DAT B室	五	16:45	18:25							F1-F3	透過多種傳感器，學習設計與實現簡易自動化系統，培養創意思維與動手能力。	初次參加並對科技編程有興趣
科普	STEM創客科技小組(進階班)	蕭宇華,吳卓謙	澤德樓DAT A室	六	10:20	12:00							F4-F6	學習Fusion360的CAD繪圖和製作等技巧；利用Python或C語言等完成機電整合習作；培養創意思維。	需選拔
科普	科技設計與工藝實踐技能樹(初階班)	戴皓賢	澤德樓DAT B室	六	8:30	10:10							F1-F6	PCB電路設計與製作，砂膠覆模，貼片焊接技能，CNC數控機器應用，銑床應用。	上學年沒有參加此班學生
科普	科技設計與工藝實踐技能樹(進階班)	馮毅	思高樓新工場	六	8:30	10:10							F4-F6	在本課程中，學生將學習使用車床、銑床和鑽床等機械設備，提升動手技能，最終目標是製作一支具慈幼傳統特色的大炮，融合傳統工藝與現代技術。	必須完成技能樹(初階班)或iSTEM拓展計劃
科普	綜合機械人班	戴皓賢	澤德樓DAT B室	六	10:20	12:00							F1-F6	熟習如何使用3D繪圖軟件；學習如何製作簡單機械裝置；組裝並製作出自動化二足機械人。	/
科普	天文觀測及攝影班	鄧世龍,澳門科學館	F4B	五	16:45	18:25							F3-F6	課堂分為講授基礎天文知識、戶外實踐觀測攝影及影像後期處理教學三個部分，同學有機會親自操作天文望遠鏡拍攝深空天體。	/
科普	地球科學班	鄧世龍,霍俊亨	F1C	六	10:20	12:00							F3-F5	培養學生的地理知識和技能，並將課堂學習與實際環境相結合，提升對地理學科的興趣；參加奧林匹克地理競賽和奧林匹克地球科學競賽。	/
科普	地理考察班	李祉衡	F4C	六	8:30	10:10							F1-F3	培養學生的地理知識和技能，認識世界各地的地理條件和文化特色，並對環境問題和可持續發展有更深入的認識。	/
科普	地理研學班	李祉衡	F4C	六	10:20	12:00							F4-F6	透過整理文獻、訪談及實地走訪，利用不同的觀點，探究屬於澳門的文化	/
科普	科學探究小組	陳雅麗,張莉	澤德樓物理實驗室	五	16:45	18:25							F2-F6	為同學們提供正規課程以外的學習平台，透過科學探究相關的實驗、活動及參訪等促進同學對科學的興趣和探究力。	/

2025/2026學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	導師	上課地點	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						對象	課程內容	報名條件
				星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
科普	AI+Python 程式設計競賽與解難班	梁樹豪	思高樓 創客教室	五	16:45	18:25							F1-F3	結合Python、AI與M5Stack，學習IoT應用與EnjoyAI競賽實戰，培養程式設計與問題解決能力。	/
科普	電腦興趣班	張逸楓	思高樓 初中電腦室	五	16:45	18:25							F1-F6	資訊素養，網絡安全，雲端應用，生活應用，興趣拓展	/
語言	English Lounge	張曉彤	F4D	五	16:45	18:25							F1-F6	提供英語口儀技巧及英語演講比賽準備，透過多元活動提升英語能力。	/
語言	來學日本語（初級）	陳文祥	F4B	六	10:20	12:00							F1-F6	初級課程目標讓學生達到日本語能力試N5水平。	對日本文化或日本語有興趣學生
語言	趣味日本語	陳文祥	F4B	六	8:30	10:10							F1-F6	讓學員掌握日本語基礎及培養學習日本語興趣。	對日本文化或日本語有興趣學生
語言	葡語遊樂班	方嘉淇	F5D	六	10:20	12:00							F1-F6	提供基礎的葡萄牙語知識，讓學生進行簡單的日常對話，增進學員對葡萄牙和澳門文化的深入了解。	/
體育	乒乓球興趣班（中學）	布偉諾	乒乓球室	六	10:20	12:00							F1-F6	培養學生對乒乓球運動的興趣，提高運動技能，增強身體素質，促進學生健康發展。	需自備乒乓球拍
體育	羽毛球興趣班A	梁鈺聰	思高樓 羽毛球場	六	16:00	17:40							F1-F6	讓更多學生認識羽毛球和學習打羽毛球，學習羽毛球的技術和步法，從而達到鍛鍊身體的效果。	自備羽毛球拍
體育	羽毛球興趣班B	易宇濠	母佑堂	六	10:20	12:00							F1-F6	讓更多學生認識羽毛球和學習打羽毛球，學習羽毛球的技術和步法，從而達到鍛鍊身體的效果。	自備羽毛球拍
體育	空手道班	溫燦龍/譚偉倫	餘暇活動室	五	16:45	18:25							F1-F6	發揚空手道；認識君子武術；了解傳統空手道禮儀；導師重道；律己愛人	空手道袍（建議開課後購買）
體育	拳擊班	梁政釗	餘暇活動室	六	10:20	12:00							F1-F6	教授拳擊運動相關的訓練，加強學員自信以及體適能，有助提升學生身心發展。	拳擊手帶（建議開課後購買）
體育	劍球班	周嘉濠	F4D	六	8:30	10:10							F1-F6	培養學員對劍玉運動的興趣和熱愛，提高學員的劍玉技能水平。	自備劍球（建議開課後購買）
體育	劍擊興趣班	傲星體育有限公司	母佑堂	六	10:20	12:00							F1-F3	培養學生對劍擊運動的興趣，促進身體協調能力的發展和增強體能，發揚騎士精神等良好品格。	面罩，劍服，手套，護甲。（建議開課後購買）
體育	傳統舞龍	庄君乾	明我樓天台	六	10:20	12:00							F1-F6	與龍共舞，弘揚中華傳統文化	/
體育	田徑A隊	梁宏光/周子臻	奧林匹克運動中心	五	16:45	19:15							F1-F6	提高學生田徑運動能力，參加校外田徑比賽。	/
體育	田徑B隊	梁宏光/周子臻	奧林匹克運動中心	六	15:00	17:30							F1-F6	提高學生田徑運動能力，參加校外田徑比賽。	/
體育	足球體適能訓練	李潤濤	足球場	五	18:30	20:10							F1-F3	提高整體身體健康和體能，增強心肺功能，提升肌肉力量，改善靈活性和平衡能力，養成長期堅持運動的習慣。	/
體育	花式跳繩A隊	岑沛霖	乒乓球室	六	14:00	16:30	二	18:00	19:40				F1-F3	學習不同類型的花式跳繩技巧（個人花式、雙人跳、大繩組合），選拔出有潛質的學生代表外出參賽。	/
社會參與	升旗隊（中學）	羅嘉智	F1E	四	16:45	18:25							F1-F6	主要以基礎體操訓練、升旗流程訓練為主要責任，認識國家象徵與相關法律，培養愛國愛澳精神，與政府部門合作，增進學生對澳門的相關認識。	/
社會參與	童軍（中學）	黃鴻傑, 鄧易倫	足球場	六	14:00	15:40							F1-F6	通過童軍方法和進度式訓練，促進青年人的品德、身心、體格、群性和精神層面的發展，培養學生對社會、國家和世界作出貢獻。	/
科普	應用多媒體	羅紹華	澤德樓 DAT A室	六	8:30	10:10							F1-F6	街頭拍攝、無人機航拍、影片後期制作。	/
體育	田徑培訓班	梁宏光/周子臻	奧林匹克運動中心	一	16:45	19:15	二	16:45	19:15	四	16:45	18:25	F1-F6	提高學生田徑運動能力，參加學界比賽及校外田徑比賽。	/
體育	足球A隊	黃子滔/鍾賢豪	鮑思高球場	六	14:00	15:40	二	18:45	21:15	五	19:15	21:45	F5-F6	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/
體育	足球B隊	梁俊賢/張凱峰	鮑思高球場	六	14:00	15:40	三	18:30	20:10	日	18:00	19:40	F3-F4	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/
體育	足球C隊	吳兆恆/李潤濤	足球場	五	16:45	19:15	一	16:45	19:15	三	16:45	18:25	F1-F2	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/
體育	籃球A隊	周振星	母佑堂	六	8:00	9:40	二	16:45	18:25	三	16:45	18:25	F4-F6	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/
體育	籃球B隊	梁偉業	母佑堂	六	12:00	13:40	三	16:45	18:25	五	16:45	18:25	F2-F4	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/
體育	籃球C隊	張嘉豪	鳴道樓 籃球場	六	10:00	11:40	二	16:45	19:15	四	16:45	19:15	F1-F3	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/
體育	排球AA隊	關嘉杰	母佑堂	五	17:00	19:30	三	17:55	19:35				F4-F6	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/
體育	排球AB隊	梁皓培	母佑堂	五	17:00	18:40	三	17:50	19:30				F4-F6	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/
體育	排球B隊	李萬成/梁皓培	排球場	六	15:30	17:10	一	17:00	18:40	四	16:45	19:15	F3-F4	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/
體育	排球CA隊	鄧楚軒	母佑堂	六	14:30	16:10	一	16:45	18:25	五	16:45	19:15	F1-F2	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/
體育	排球CB隊	鄧楚軒	排球場	六	12:00	13:40	一	18:25	19:15	二	16:45	19:15	F1-F2	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/

2025/2026學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	導師	上課地點	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						對象	課程內容	報名條件
				星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
文藝	銀樂隊(小號)	陳啟鵬	F5B				六	9:30	12:30				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(上低音號及大號)	胡駿傑	無原罪禮堂/ F1D				六	11:00	14:00				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(法國號)	梁安美	鳴道樓 音樂1室				五	13:50	17:50				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(長笛)	李雋樂	F1E				六	8:00	11:00				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(長號)	譚志彤	F1E				六	13:00	16:00				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(單簧管)	SCHYLER ISAAC FUNG	F5C				六	8:30	11:30				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(敲擊)	陸敬謙	無原罪禮堂/ F5C				六	15:00	18:00				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	銀樂隊(薩克斯管)	鍾穎康	無原罪禮堂/ F2E				六	10:30	13:30				F1-F6	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/
文藝	美術培訓C班	梁偉立	澤德樓 視藝室				/	16:45	17:35				F1-F6	參加校外美術類比賽	/
文藝	美術培訓D班	王雅萍	澤德樓 視藝室				/	16:45	17:35				F1-F6	參加校外美術類比賽	/
文藝	F5經濟研習班	林美美	F5A				四	16:45	18:25				F4-F5	經濟類資訊補充課程	對商科有興趣
文藝	F6經濟研習班	吳焯明	F4A				四	16:45	18:25				F6	經濟類資訊補充課程	對商科有興趣
文藝	F5 LCC2 會計研習班	吳焯明	F6B				六	12:00	13:40				F5	會計類資訊補充課程	對商科有興趣
文藝	F6 LCC3 會計研習班	林美美	F6A				六	12:00	13:40				F6	會計類資訊補充課程	對商科有興趣
體育	學生運動計劃	待定	/				/	16:45	17:35				F1-F6	組織學生課後進行體育活動體驗及鍛鍊，提升學生體質，豐富學生運動經歷。	/