

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束		星期	開始
文藝類	Business smart for teens	F1A	林美美	F3-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	讓學生獲得多元學習機會，了解日常生活經歷中的金錢，稅務，經濟和商業活動及應用，為進一步學習商業打下堅固的基礎。	/	可報名
文藝類	English Lounge	F5D	余小欣	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	The class includes casual conversations, discussions, debates, skits, English language song and readings, field trips, poem readings and recitations using English.	/	可報名
文藝類	中文寫作興趣班	F5C	何潔瑩	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	建立一個以文會友的書寫空間，激發學生的創作興趣，培養觀察力和思考能力，同時注重寫作技巧的指導，提高學生寫作水平。	/	可報名
文藝類	中華文化興趣班	F1A	何潔瑩 何彩雲	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	宏揚傳統中華文化，並增加同學對此之認識與熱愛。	/	可報名
文藝類	日本語基礎班	F5A	陳文祥	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	讓學員掌握日本語基礎及培養學習日本語興趣。	尚昂文化出版 <<來學日本語>>初級一 (建議開課後購買)。	可報名
文藝類	光影創作室	初中DAT室	馮毅	F2-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學習攝影知識，探索攝影藝術，開展攝影活動，進行攝影創作。	自備相機。	可報名
文藝類	多元文化藝術興趣班	F5B	黃彩玲	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	以「從玩中學」作為中心，以遊戲啟發多元發展，提升學生們專注力及發揮創造力。	/	可報名
文藝類	來學日本語(初級)	F5A	陳文祥	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	初級課程目標讓學生達到日本語能力試N5水平。	尚昂文化出版 <<來學日本語>>初級一 (建議開課後購買)。	可報名
文藝類	音樂才能班	F1B	劉麗怡	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	加強學生對樂理的認識，從而能運用在音樂堂或自身學習的樂器上。	/	可報名
文藝類	校史學會	中學電腦室1	何彩雲 謝燕婷	F2-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	為本校歷史資料作蒐集整理工作，並積極籌備校史館。	/	可報名
文藝類	校園電視台	中學電腦室2	黃耀鋒	F4-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	教授拍攝及剪接等技巧，製作各類型節目。	/	導師甄選
文藝類	桌遊班(中學)	F1A	譚佩詩	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	讓學生接觸不同的桌遊，深入淺出地講解遊戲規則，教導桌遊的主題與機制，拆解各種桌遊的最優解法。	/	可報名
文藝類	茶藝班之 茶文化科普初探	F2D	何彩雲	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	為豐富我校學生的課餘生活，本課程將結合傳統茶藝文化和現代的科學技術，讓學生學習基礎的茶科學知識。	/	可報名
文藝類	陶藝實踐班	中學視藝室	梁偉立 王雅萍	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學生將有機會學習陶藝的基本技巧，包括捏陶、拉坯、造型、施釉和燒製等過程。	/	可報名
文藝類	創意繪畫實踐班	中學視藝室	梁偉立	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	提高及培養學生對美術的認識與興趣，透過繪畫、寫生、參觀活動，增加同學創作及欣賞藝術的機會。	/	可報名

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
文藝類	結他班	F1B	歐文進	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學生能較合理保養結他，掌握自彈自唱的基本技巧，並體驗古典、民謠及電子結他在演奏技巧及審美方式的異同。	自備木結他 (能彈奏正確音準的，手感合適更佳)。	可報名
文藝類	視覺傳達設計與製作班	中學電腦室1	鄧淑明 劉家偉	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	掌握採訪、撰稿、刊物設計及排版的基本知識與應用，並可親身參與刊物的製作，學以致用。	/	可報名
文藝類	葡語遊樂班	F5B	林曦瞳	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	提供基礎的葡萄牙語知識，讓學生進行簡單的日常對話，增進學員對葡萄牙和澳門文化的深入了解。	/	可報名
文藝類	劍球班	F5D	周嘉濠	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	培養學員對劍玉運動的興趣和熱愛，提高學員的劍玉技能水平。	自備劍球。	可報名
文藝類	撲克牌魔術課程	F1B	方嘉慧	F4-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	透過學習魔術的過程，幫助同學們建立自信心、訓練口才、手腳協調能力、提升個人的社會交際技巧。	/	可報名
文藝類	數學研習班	F5A	林志航	F4-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	透過數學遊戲、趣味題目分享活動，藉此培養學生的思維和邏輯能力，並透過設計壁報，籌辦數學比賽等活動，藉以增加學生對數學的興趣。	/	可報名
文藝類	戲劇訓練班	小學鳴道樓5樓 組合式禮堂	演戲空間	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	希望同學除了認識戲劇外，還學識做人。「要做好戲，必先做好人」	/	可報名
文藝類	辯論班	F5C	林佩玲 羅詠仙	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	希望學生能具有思辯能力，並勇於表達其立場意見。	/	可報名
社會參與類	慈青方濟各善會	F3D	林美娜 盧泳潔	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	透過電影欣賞及討論，體驗各種人生故事，與同學重點探討人與人、物、主之間的關係，正確的價值觀及生命的意義。	/	可報名
社會參與類	慈青多明我善會	F2B	溫燦龍	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	熱心侍主，善盡本份。	/	可報名
社會參與類	慈青沙雷氏善會	F6B	梁晞雯	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	以平面繪圖、產品設計及多媒體創作等方式，結合天主教元素作福傳及德育推廣。	/	可報名
社會參與類	慈青聖詠團(中學)	F4D	曾美瑛 歐文進	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	教授合唱技巧及音樂知識，訓練學生的聽音、唱聲及紀律，協助校內宗教禮儀的聖詠歌唱。	/	可報名
社會參與類	慈青聖道與茶道善會	F2D	何彩雲	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	讓學生透過學習茶文化知識外，還學習聖人的善行，令學生在日常生活中肖似天主，追求信、望、愛三德的真善美。	/	可報名
社會參與類	慈青賈羅素善會	F1E	葉子亨 謝燕婷	F2-F5	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	透過與學生在分享咖啡技巧和知識的過程中，讓學生認識生命的歷程，人生的苦與樂和天主的萬物的偉大創造。	/	可報名
社會參與類	慈青輔祭會	F6D	仇成昌	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	培養學生參與感恩聖祭和神修生活之熱忱。	/	可報名

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
社會參與類	圖書館管理員	中學圖書館	鄭偉邦	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	介紹圖書的分類及學校圖書館操作，了解圖書館購書的規則、流程。協助管理學校圖書館日常工作。	/	可報名	
科普類	iSTEM拓展計劃	高中DAT室	馮毅	F2-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	為學生提供一個實踐綜合性技能的機會，培養動手能力、解決問題能力以及團隊合作精神。	/	可報名	
科普類	十個遊戲學編程	F1E	駱進武	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	以Python編程語言，教授編寫10個60年代至千禧年代的小遊戲。	需要有編程基礎。	可報名	
科普類	科技設計與工藝實踐技能樹(初階班)	高中DAT室	駱進武 戴皓賢	F3-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	PCB電路設計與製作，矽膠覆模，貼片焊接技能，CNC數控機器應用，銑床應用。	上學年沒有參加此班學生。	可報名	
科普類	電腦興趣班	中學電腦室2	梁浩輝	F3-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	教授基礎電腦操作、網路安全、程式設計、數位創意應用、問題解決能力和科技倫理，培養學生的技術能力、創造力和責任感。	/	可報名	
科普類	應用多媒體	F5B	羅紹華 何子健	F4-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	街頭拍攝、無人機航拍、影片後期制作。	/	可報名	
科普類	天文觀測及攝影班	F1E	鄧世龍 澳門科學館	F3-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	課堂分為講授基礎天文知識、戶外實踐觀測攝影及影像後期處理教學三個部分，同學有機會親自操作天文望遠鏡拍攝深空天體。	/	可報名	
科普類	地理考察班	F5C	霍俊亨 李祉衡	F1-F3	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	培養學生的地理知識和技能，認識世界各地的地理條件和文化特色，並對環境問題和可持續發展有更深入的認識。	/	可報名	
科普類	地球科學班	F5D	鄧世龍 霍俊亨	F3-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	培養學生的地理知識和技能，並將課堂學習與實際環境相結合，提升對地理學科的興趣；參加奧林匹克地理競賽和奧林匹克地球科學競賽。	/	可報名	
科普類	科學探究小組	物理室	盧美恩 何丞智	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	為同學們提供正規課程以外的學習平台，通過科學探究相關的實驗、活動及參訪等促進同學對科學的興趣和探究力。	/	可報名	
科普類	綜合機械人班	初中DAT室	戴皓賢	F2-F5	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	熟習如何使用3D繪圖軟件；學習如何製作簡單機械裝置；組裝並製作出自動化二足機械人。	/	可報名	
體育類	乒乓球興趣班	千禧樓五樓	布偉諾	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	培養學生對乒乓球運動的興趣，提高運動技能，增強身體素質，促進學生健康發展。	自備乒乓球拍。	可報名	
體育類	羽毛球興趣班	籃球場	梁鈺聰	F1-F6	六	17:00	18:40	--	--	--	--	--	讓更多學生認識羽毛球和學習打羽毛球，學習羽毛球的基本技術和步法，從而達到鍛鍊身體的效果。	自備羽毛球拍。	可報名	
體育類	足球體適能訓練	千禧樓天台	李潤濤	F1-F3	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	提高整體身體健康和體能，增強心肺功能，提升肌肉力量，改善靈活性和平衡能力，養成長期堅持運動的習慣。	/	可報名	
體育類	空手道班	得勝體育綜合體	溫燦龍 譚偉倫	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	發揚空手道；認識君子武術；了解傳統空手道禮儀；尊師重道；律己愛人	空手道袍 (建議開課後購買)。	可報名	

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束		星期	開始
體育類	拳擊班	合時工業大廈5樓A座(澳門拳擊總會練習場)	方浩文	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	教授拳擊運動相關的訓練，加強學員自信以及體適能，有助提升學生身心發展。	拳擊繃帶 (建議開課後購買)。	可報名
體育類	短跑興趣班	奧林匹克戶外天地	施燊龍	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	希望培育學生們對於短跑的興趣，讓他們學習短跑的訓練模式和短跑運動員的心理素質。	釘鞋 (建議開課後購買)。	可報名
體育類	劍道班(中學)	兩天操場	雷聲	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	推廣日本劍道運動，強健學生體魄。	/	可報名
體育類	劍擊興趣班	小學鳴道樓5樓組合式禮堂	傲星體育有限公司	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	培養學生對劍擊運動的興趣，促進身體協調能力的發展和增強體能，發揚騎士精神等良好品格。	面罩，劍服，手套，護甲 (建議開課後購買)。	可報名
體育類	曲棍球隊	奧林匹克曲棍球場	張耀文	F1-F6	五	19:00	20:40	--	17:00	18:40	--	--	--	提高學生的運動能力，團隊意識，和協作能力，教導學生草地曲棍球的基本技巧。	/	可報名
體育類	田徑A隊	奧林匹克運動中心	梁宏光	F1-F6	五	16:30	19:00	--	16:30	19:00	--	16:30	19:00	提高學生田徑運動能力，參加學界比賽及校外田徑比賽。	/	導師甄選
體育類	田徑B隊	奧林匹克運動中心	梁宏光	F1-F6	六	15:00	16:40	--	16:30	19:00	--	--	--	提高學生田徑運動能力，參加學界比賽及校外田徑比賽。	/	導師甄選
體育類	足球A隊	浸信中學、鮑思高球場	鍾賢豪 黃子滔	F5-F6	六	14:00	15:40	--	18:45	21:15	--	19:15	21:45	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育類	足球B隊	鮑思高球場、粵華中學	梁俊賢	F3-F4	六	14:00	15:40	--	18:45	21:15	--	12:00	12:50	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育類	足球C隊	千禧天台	吳兆恆 張凱峰	F1-F2	五	16:30	19:00	--	16:30	18:10	--	18:45	21:15	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育類	排球AA隊	排球場	關嘉杰	F4-F6	五	17:00	18:40	--	17:00	19:30	--	--	--	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球AB隊	排球場	薛子健	F4-F6	五	17:00	18:40	--	17:00	18:40	--	--	--	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球B隊	排球場	梁家傑 薛子健	F3-F4	六	14:30	16:10	--	17:00	18:40	--	19:00	21:30	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球CA隊	排球場	鄧楚軒 李萬成	F1-F2	六	14:30	16:10	--	16:30	18:10	--	16:30	19:00	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球CB隊	排球場	鄧楚軒 李萬成	F1-F2	六	12:00	13:40	--	18:10	19:00	--	16:30	19:00	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
體育類	花式跳繩A隊	小學禮堂	曾潑潑	F1-F3	六	10:20	12:00	四	16:30	19:00	--	--	--	學習不同類型的花式跳繩技巧(個人花式、雙人跳、大繩組合)，選拔出有潛質的學生代表外出參賽。	/	導師甄選
體育類	籃球A隊	籃球場	張嘉豪 周振星	F4-F6	六	8:00	9:40	二	16:30	19:00	三	18:30	21:00	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育類	籃球B隊	籃球場	梁偉業 毛顯富	F2-F4	六	12:00	13:40	三	18:30	20:10	五	16:30	18:10	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育類	籃球C隊	籃球場	梁偉業 陳駿偉	F1-F3	六	9:30	11:10	一	16:30	18:10	四	16:30	18:10	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
社會參與類	童軍(中學)	千禧樓天台	曹潤鵬 陳宇恆	F1-F6	六	14:00	15:40	--	--	--	--	--	--	通過童軍方法和進度式訓練，促進青年人的品德、身心、體格、群性和精神層面的發展，培養學生對社會、國家和世界作出貢獻。	/	導師甄選
科普類	STEM創客科技小組	高中DAT室	駱進武 蕭宇華	F3-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學習Fusion360的CAD繪圖和製作等技巧；利用Python或C語言等完成機電整合習作；培養創意思維。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(小號)	F1C	陳啟鵬	F1-F6	六	8:30	11:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊 (低音號及大號/指揮)	中學禮堂	胡駿傑	F1-F6	六	13:30	16:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(法國號)	小學鳴道樓5樓 音樂1室	梁安美	F1-F6	五	15:50	17:50	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(長笛/指揮)	F1D	李雋樂	F1-F6	六	9:00	12:00	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(長號)	F6D	譚志彤	F1-F6	六	13:00	16:00	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(單簧管)	F6B	SCHYLER ISAAC FUNG	F1-F6	六	8:30	11:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(敲擊)	中學禮堂	陸敬謙	F1-F6	六	15:30	18:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊 (薩克斯管/指揮)	中學禮堂	黃子康 鍾穎康	F1-F6	六	10:30	13:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選