

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
文藝類	Business smart for teens	F1A	林美美	F3-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	讓學生獲得多元學習機會，了解日常生活經歷中的金錢、稅務、經濟和商業活動及應用，為進一步學習商業打下堅固的基礎。	/	可報名
文藝類	English Lounge	F5D	余小欣	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	The class includes casual conversations, discussions, debates, skits, English language song and readings, field trips, poem readings and recitations using English.	/	可報名
文藝類	中華文化興趣班	F1A	何潔瑩 何彩雲	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	宏揚傳統中華文化，並增加同學對此之認識與熱愛。	/	可報名
文藝類	日本語基礎班	F5A	陳文祥	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	讓學員掌握日本語基礎及培養學習日本語興趣。	尚昂文化出版 <<來學日本語>>初級一 (建議開課後購買)。	可報名
文藝類	光影創作室	初中DAT室 / F4C	馮毅	F2-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學習攝影知識，探索攝影藝術，開展攝影活動，進行攝影創作。	自備相機。	可報名
文藝類	多元文化藝術興趣班	F5B	童趣工作室	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	以「從玩中學」作為中心，以遊戲啟發多元發展，提升學生們專注力及發揮創造力。	/	可報名
文藝類	來學日本語(初級)	F5A	陳文祥	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	初級課程目標讓學生達到日本語能力試N5水平。	尚昂文化出版 <<來學日本語>>初級一 (建議開課後購買)。	可報名
文藝類	校史學會	中學電腦室1	何彩雲 謝燕婷	F2-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	為本校歷史資料作蒐集整理工作，並積極籌備校史館。	/	可報名
文藝類	校園電視台	中學電腦室2 / F6C	黃耀鋒	F4-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	教授拍攝及剪接等技巧，製作各類型節目。	/	導師甄選
文藝類	桌遊班(中學)	F1A	譚佩詩	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	讓學生接觸不同的桌遊，深入淺出地講解遊戲規則，教導桌遊的主題與機制，拆解各種桌遊的最優解法。	/	可報名
文藝類	茶藝班之 茶文化科普初探	F2D	何彩雲	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	為豐富我校學生的課餘生活，本課程將結合傳統茶藝文化和現代的科學技術，讓學生學習基礎的茶科學知識。	/	可報名
文藝類	陶藝實踐班	中學視藝室	梁偉立 王雅萍	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學生將有機會學習陶藝的基本技巧，包括捏陶、拉坯、造型、施釉和燒製等過程。	/	可報名
文藝類	創意繪畫實踐班	中學視藝室	梁偉立	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	提高及培養學生對美術的認識和興趣，透過繪畫、寫生、參觀活動，增加同學創作及欣賞藝術的機會。	/	可報名
文藝類	結他班	F1B	歐文進	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學生能較合理保養結他，掌握自彈自唱的基本技巧，並體驗古典、民謠及電子結他在演奏技巧及審美方式的異同。	自備木結他 (能彈奏正確音準的， 手感合適更佳)。	可報名
文藝類	視覺傳達 設計與製作班	中學電腦室1	鄧淑明 劉家偉	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	掌握採訪，撰稿，刊物設計及排版的基本知識與應用，並可親身參與刊物的製作，學以致用。	/	可報名

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
文藝類	葡語遊樂班	F5B	林曦瞳	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	提供基礎的葡萄牙語知識，讓學生進行簡單的日常對話，增進學員對葡萄牙和澳門文化的深入了解。	/	可報名
文藝類	劍球班	F5D	周嘉濠	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	培養學員對劍玉運動的興趣和熱愛，提高學員的劍玉技能水平。	自備劍球。	可報名
文藝類	撲克牌魔術課程	F1B	方嘉慧	F4-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	透過學習魔術的過程，幫助同學們建立自信心、訓練口才、手腳協調能力、提升個人的社會交際技巧。	/	可報名
文藝類	數學研習班	F5A	林志航	F4-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	透過數學遊戲、趣味題目分享活動，藉此培養學生的思維和邏輯能力，並透過設計壁報，籌辦數學比賽等活動，藉以增加學生對數學的興趣。	/	可報名
文藝類	戲劇訓練班	小學鳴道樓5樓組合式禮堂	演戲空間	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	希望同學除了認識戲劇外，還學識做人。「要做好戲，必先做好人」	/	可報名
文藝類	辯論班	F5C	林佩玲 羅詠仙	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	希望學生能具有思辯能力，並勇於表達其立場意見。	/	可報名
社會參與類	慈青方濟各善會	F3D	林美娜 盧泳滢	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	透過電影欣賞及討論，體驗各種人生故事，與同學重點探討人與人、物、主之間的關係，正確的價值觀及生命的意義。	/	可報名
社會參與類	慈青多明我善會	F2B	溫燦龍	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	熱心侍主，善盡本份。	/	可報名
社會參與類	慈青沙雷氏善會	F6B	梁晞雯	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	以平面繪圖、產品設計及多媒體創作等方式，結合天主教元素作福傳及德育推廣。	/	可報名
社會參與類	慈青聖詠團(中學)	F4D	曾美瑛 歐文進	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	教授合唱技巧及音樂知識，訓練學生的聽音、唱聲及紀律，協助校內宗教禮儀的聖詠歌唱。	/	可報名
社會參與類	慈青聖道與茶道善會	F2D	何彩雲	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	讓學生透過學習茶文化知識外，還學習聖人的善行，令學生在日常生活中肖似天主，追求信、望、愛三德的真善美。	/	可報名
社會參與類	慈青賈羅素善會	F1E	葉子亨 謝燕婷	F2-F5	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	透過與學生在分享咖啡技巧和知識的過程中，讓學生認識生命的歷程，人生的苦與樂和天主的萬物的偉大創造。	/	可報名
社會參與類	慈青輔祭會	F6D	仇成昌	F1-F6	三	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	培養學生參與感恩聖祭和神修生活之熱忱。	/	可報名
社會參與類	圖書館管理員	中學圖書館	鄭偉邦	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	介紹圖書的分類及學校圖書館操作，了解圖書館購書的規則、流程。協助管理學校圖書館日常工作。	/	可報名
科普類	iSTEM拓展計劃	高中DAT室	馮毅	F2-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	為學生提供一個實踐綜合性技能的機會，培養動手能力、解決問題能力以及團隊合作精神。	/	可報名

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
科普類	十個遊戲學編程	F1E	駱進武	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	以Python編程語言，教授編寫10個60年代至千禧年代的小遊戲。	需要有編程基礎。	可報名
科普類	科技設計與工藝實踐技能樹(初階班)	高中DAT室	戴皓賢	F3-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	PCB電路設計與製作，矽膠覆模，貼片焊接技能，CNC數控機器應用，銑床應用。	上學年沒有參加此班學生。	可報名
科普類	電腦興趣班	中學電腦室2	梁浩輝	F3-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	教授基礎電腦操作、網路安全、程式設計、數位創意應用、問題解決能力和科技倫理，培養學生的技術能力、創造力和責任感。	/	可報名
科普類	應用多媒體	F5B	羅紹華 何子健	F4-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	街頭拍攝、無人機航拍、影片後期制作。	/	可報名
科普類	天文觀測及攝影班	F1E	鄧世龍 澳門科學館	F3-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	課堂分為講授基礎天文知識、戶外實踐觀測攝影及影像後期處理教學三個部分，同學有機會親自操作天文望遠鏡拍攝深空天體。	/	可報名
科普類	地理考察班	F5C	霍俊亨 李祉銜	F1-F3	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	培養學生的地理知識和技能，認識世界各地的地理條件和文化特色，並對環境問題和可持續發展有更深入的认识。	/	可報名
科普類	地球科學班	F5D	鄧世龍 霍俊亨	F3-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	培養學生的地理知識和技能，並將課堂學習與實際環境相結合，提升對地理學科的興趣；參加奧林匹克地理競賽和奧林匹克地球科學競賽。	/	可報名
科普類	科學探究小組	物理室	盧美恩 何丞智	F1-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	為同學們提供正規課程以外的學習平台，通過科學探究相關的實驗、活動及參訪等促進同學對科學的興趣和探究力。	/	可報名
科普類	綜合機械人班	初中DAT室	戴皓賢	F2-F5	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	熟習如何使用3D繪圖軟件；學習如何製作簡單機械裝置；組裝並製作出自動化二足機械人。	/	可報名
體育類	乒乓球興趣班(中學)	千禧樓五樓	布偉諾	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	培養學生對乒乓球運動的興趣，提高運動技能，增強身體素質，促進學生健康發展。	自備乒乓球拍。	可報名
體育類	羽毛球興趣班	籃球場	梁鈺聰	F1-F6	六	17:00	18:40	--	--	--	--	--	--	讓更多學生認識羽毛球和學習打羽毛球，學習羽毛球的基本技術和步法，從而達到鍛鍊身體的效果。	自備羽毛球拍。	可報名
體育類	足球體適能訓練	浸信中學	李潤濤	F1-F3	五	19:30	21:10	--	--	--	--	--	--	提高整體身體健康和體能，增強心肺功能，提升肌肉力量和，改善靈活性和平衡能力，養成長期堅持運動的習慣。	/	可報名
體育類	空手道班	得勝體育綜合體	溫燦龍 譚偉倫	F1-F6	六	8:30	10:10	--	--	--	--	--	--	發揚空手道；認識君子武術；了解傳統空手道禮儀；導師重道；律己愛人	空手道袍 (建議開課後購買)。	可報名
體育類	拳擊班	合時工業大廈5樓A座(澳門拳擊總會練習場)	方浩文	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	教授拳擊運動相關的訓練，加強學員自信以及體適能，有助提升學生身心發展。	拳擊繃帶 (建議開課後購買)。	可報名
體育類	劍擊興趣班	小學鳴道樓5樓組合式禮堂	傲星體育有限公司	F1-F6	六	10:20	12:00	--	--	--	--	--	--	培養學生對劍擊運動的興趣，促進身體協調能力的發展和增強體能，發揚騎士精神等良好品格。	面罩，劍服，手套，護甲 (建議開課後購買)。	可報名

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束			
體育類	曲棍球隊	奧林匹克曲棍球場	張耀文	F1-F6	五	19:00	20:40	一	17:00	18:40	--	--	--	提高學生的運動能力，團隊意識，和協作能力，教導學生草地曲棍球的基本技巧。	/	可報名
體育類	田徑A隊	奧林匹克運動中心	梁宏光	F1-F6	五	16:30	19:00	一	16:30	19:00	四	16:30	19:00	提高學生田徑運動能力，參加學界比賽及校外田徑比賽。	/	導師甄選
體育類	田徑B隊	奧林匹克運動中心	梁宏光	F1-F6	六	15:00	16:40	二	16:30	19:00	--	--	--	提高學生田徑運動能力，參加學界比賽及校外田徑比賽。	/	導師甄選
體育類	足球A隊	浸信中學、鮑思高球場	鍾賢豪 黃子滔	F5-F6	六	14:00	15:40	二	18:45	21:15	五	19:15	21:45	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育類	足球B隊	鮑思高球場、 粵華中學	梁俊賢	F3-F4	六	14:00	15:40	三	18:45	21:15	日	12:00	12:50	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育類	足球C隊	浸信中學	吳兆恆 張凱峰	F1-F2	五	19:15	21:45	一	16:30	18:10	三	18:45	21:15	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。	/	導師甄選
體育類	排球AA隊	排球場	關嘉杰	F4-F6	五	17:00	18:40	三	17:00	19:30	--	--	--	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球AB隊	排球場	薛子健	F4-F6	五	17:00	18:40	三	17:00	18:40	--	--	--	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球B隊	排球場	梁家傑 薛子健	F3-F4	六	14:30	16:10	一	17:00	18:40	四	19:00	21:30	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球CA隊	排球場	鄧楚軒 李萬成	F1-F2	六	14:30	16:10	一	16:30	18:10	二	16:30	19:00	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	排球CB隊	排球場	鄧楚軒 李萬成	F1-F2	六	12:00	13:40	一	18:10	19:00	四	16:30	19:00	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作及正面人生觀。	/	導師甄選
體育類	花式跳繩A隊	小學禮堂	曾潞潞	F1-F3	六	10:20	12:00	四	16:30	19:00	--	--	--	學習不同類型的花式跳繩技巧（個人花式、雙人跳、大繩組合），選拔出有潛質的學生代表外出參賽。	/	導師甄選
體育類	籃球A隊	籃球場	張嘉豪 周振星	F4-F6	六	8:00	9:40	二	16:30	19:00	三	18:30	21:00	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育類	籃球B隊	籃球場	梁偉業 毛顯富	F2-F4	六	12:00	13:40	三	18:30	20:10	五	16:30	18:10	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選
體育類	籃球C隊	籃球場	梁偉業 陳駿偉	F1-F3	六	9:30	11:10	一	16:30	18:10	四	16:30	18:10	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。	/	導師甄選

2024/2025學年 餘暇活動及專項培訓 課程資訊

活動類型	活動名稱	上課地點	導師	對象	餘暇動上課時間			專項培訓上課時間						課程內容	報名條件	
					星期	開始	結束	星期	開始	結束	星期	開始	結束		星期	開始
社會參與類	童軍(中學)	千禧樓天台	曹潤鵬 陳宇恆	F1-F6	六	14:00	15:40	--	--	--	--	--	--	通過童軍方法和進度式訓練，促進青年人的品德、身心、體格、群性和精神層面的發展，培養學生對社會、國家和世界作出貢獻。	/	導師甄選
科普類	STEM創客科技小組	高中DAT室	駱進武 蕭宇華	F3-F6	五	16:30	18:10	--	--	--	--	--	--	學習Fusion360的CAD繪圖和製作等技巧；利用Python或C語言等完成機電整合習作；培養創意思維。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(小號)	F1C	陳啟鵬	F1-F6	六	8:30	11:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊 (低音號及大號/指揮)	中學禮堂 / F6C	胡駿傑	F1-F6	六	13:30	16:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(法國號)	小學鳴道樓5樓 音樂1室	梁安美	F1-F6	五	15:50	17:50	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(長笛/指揮)	F1D	李雋樂	F1-F6	六	9:00	12:00	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(長號)	F6D	譚志彤	F1-F6	六	13:00	16:00	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(單簧管)	F6B	SCHYLER ISAAC FUNG	F1-F6	六	8:30	11:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊(敲擊)	中學禮堂 / F6B	陸敬謙	F1-F6	六	15:30	18:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選
文藝類	銀樂隊 (薩克斯管/指揮)	中學禮堂 / F5C	黃子康 鍾穎康	F1-F6	六	10:30	13:30	--	--	--	--	--	--	學習樂器演奏技巧、參與樂團合奏及演出。	/	導師甄選