

2023-2024學年餘暇活動開班資料表

活動類別	活動名稱	導師	場地名稱	對象	星期	上課時間	課程目標
文藝類	校史資料蒐集組	何彩雲 謝燕婷	(初中)電腦室1/ F1C課室	F1-F6	六	8:30-10:10	讓學生能掌握蒐集歷史過程的技巧及方法，凝聚學生愛校精神。
文藝類	木結他班	歐文進	F5D	F1-F6	五	16:45-18:25	1.認識結他的基本分類、結構及近代發展情況; 2.學習結他的正確演奏姿勢、基礎撥/按弦動作; 3.學習以結他視奏五線譜、六線譜及簡譜; 4.結他演奏導賞; 5.體驗獨奏、合奏及重奏的演奏方式。
文藝類	藝術創作班	梁偉立	視藝室	F1-F6	五	16:45-18:25	目的為提高學生對美術的認識和興趣。加強學生對藝術技巧的培養，透過校內外不同繪畫、寫生、參觀活動，增加同學創作及欣賞藝術的機會，也讓同學藉著參與活動，提升創造力，發揮創意，發掘自我潛能，盡展所長。
文藝類	美感設計實踐班	梁偉立 王雅萍	視藝室	F1-F6	四	16:45-18:25	熟悉不同物料材料的運用，重點教授「Procreate」的操作基礎，並且深入淺出地學會電繪的流程和繪圖邏輯，完成實作產品設計。
文藝類	藝術工作坊	黃彩玲 楊夏韶	F5D	F1-F6	六	10:20-12:00	興趣班中會運用各種創意媒介材料，協助個人透過繪畫、日記繪本、捏陶、雕刻、節日製作等多元化的方式製作成品。
文藝類	慈幼茶藝班之 中國茶文化	何彩雲	F4B	F1-F6	六	10:20-12:00	讓學生在課堂上認識中國傳統茶文化，以及實踐和操作各種泡茶技巧和方法。
文藝類	視覺傳達 設計與製作班	馬卓賢 鄧淑明	(初中)電腦室1	F1-F6	五	16:45-18:25	Instagram文案教學、刊物編輯軟件教學、版面設計教學、採訪技巧、新聞寫作教學、主題講座及校外參觀活動等。同學們透過參與此興趣班能掌握採訪，撰稿，刊物設計及排版的基本知識與應用，並可親身參與刊物的製作，學以致用。
文藝類	日文基礎班	陳文祥	F6A	F1-F6	六	8:30-10:10	能夠讀寫日本語平假名和片假名的五十音，簡單自我介紹，以及以會話形式指示人物、物件、時間及地點。
文藝類	日文初級班	陳文祥	F6A	F1-F6	六	10:20-12:00	能夠進行日本語基礎對話，使用移動動詞及動作動詞，對事件作人物、物件、時間、地點等描述。擁有基礎日本語聽說讀寫能力。
文藝類	魔術興趣班	張毅斌	F6B	F1-F6	六	10:20-12:00	讓各本魔術班能讓各位同學們一窺魔術的奧妙，並進而產生興趣，培養對待魔術正確的態度，激發巧思與創意，並且透過魔術提升個人魅力。

2023-2024學年餘暇活動開班資料表

活動類別	活動名稱	導師	場地名稱	對象	星期	上課時間	課程目標
文藝類	戲劇訓練班(中學)	演戲空間	禮堂(待定)/ F2C課室	F1-F6	六	13:00-14:40	提升學生對戲劇的興趣，培養學生藝術素質，參加校際比賽，發展學生的潛能。
文藝類	桌遊班	譚佩詩	F6C	F1-F6	六	10:20-12:00	接觸不同的桌遊，訓練學生以不同的角度分析事情，並藉由桌遊讓學生與其它組員建立溝通與默契，幫助學生促進個人成長。
文藝類	中華文化興趣班	黃錦威 何潔瑩	F5B	F1-F6	五	16:45-18:25	1. 通過舉辦各類型活動，培養同學對中國語文之興趣，寓學習於遊戲。 2. 透過課堂講解，配合手作實踐，領會中華文化的藝術和趣味。 3. 鼓勵同學討論與分享，提升自信心。
文藝類	English Lounge	譚景志	F6D	F3-F6	五	16:45-18:25	The class includes casual conversations, discussions, debates, skits, English language song and readings, field trips, poem readings and recitations using English. Students may also join inter-school English competitions, eg Radio Show for Students in HK and Macau, Solo Recitation Contest, MPU Debate Competition.
文藝類	葡語遊樂班	沈慧慈	F1A	F1-F6	五	16:45-18:25	透過遊戲活動和製作小手工（葡式路牌、葡撻黏土、葡磚畫等），認識葡萄牙文化和基礎葡語，瞭解澳門和葡萄牙的歷史關係，培養學生學習外語的能力和興趣。
文藝類	Business smart for teens	林美美	F6D	F3-F6	六	8:30-10:10	培養初中至高中學生在日常生活所遇到的金融，理財，稅務及商業知識的興趣。
文藝類	音樂才能班	劉麗怡	F6C	F1-F6	六	8:30-10:10	音樂能力是音樂的基石，從學習音樂能力可以提升音樂表演、作曲及音樂理論研究。課程內容多元化，包括：樂理、視唱、視譜、節奏、聽寫等。教學程度參考英國皇家音樂學院音樂相關考試第一至五級程度為主要參考，視乎該年收生音樂程度而定。
文藝類	設計軟件基礎應用 (中學)	鄭珮瑜	(初中)電腦室1	F1-F3	六	10:15-11:55	介紹設計軟件使用方法，adobe photoshop：如何用多種方式去處理及修飾影像，簡單制作GIF動畫及剪接影片，adobe illustrator如何作設計圖案和文字排版。
文藝類	網絡短片製作興趣班（ 校園電視）	黃耀鋒	(高中)電腦室2/ F5C	F1-F6	五	16:45-18:25	教學內容包括拍攝、剪接、採訪、劇本創作等，學生可根據個人興趣製作各類型節目及微電影。

2023-2024學年餘暇活動開班資料表

活動類別	活動名稱	導師	場地名稱	對象	星期	上課時間	課程目標
社會參與類	慈青聖詠團	曾美瑛 黃柏晴	F4D	F1-F6	三	16:45-18:25	1)藉歌詠讚美天主，以音樂的美和力量傳揚福音訊息。參與校內禮儀活動，帶領全體師生在禮儀中詠唱。 2)學習合唱技巧及音樂知識，並藉著協助校內宗教禮儀的聖詠歌唱，也可培育孩子的自信心。
社會參與類	慈青多明我善會	溫燦龍	F2A	F1-F6	三	16:45-18:25	從活動聚會中認識天主，善盡本份，常懷喜樂，遠離罪惡。
社會參與類	慈青輔祭會	仇成昌	F6D	F1-F6	三	16:45-18:25	培養學生參與感恩聖祭和神修生活之熱忱。
社會參與類	慈青聖道與茶道善會	何彩雲	F4B	F1-F6	三	16:45-18:25	讓學生透過學習茶文化知識外，還學習聖人的善行，令學生在日常生活中尚似天主，追求信、望、愛三德的真善美。
社會參與類	慈青聖方濟善會	林美娜	F3B	F1-F6	三	16:45-18:25	透過電影欣賞及討論，體驗各種人生故事，重點探討人與人、物、主之間的關係，正確的價值觀，及生命的意義。
社會參與類	慈青沙雷氏善會	梁晞雯	F6A	F1-F6	三	16:45-18:25	培育學生繪圖創作；加深學生對天主教信仰文化及價值的了解。
社會參與類	慈青樂啡善會	謝燕婷 葉子亨	F1A	F1-F6	三	16:45-18:25	凝聚宗教氛圍，活出生命的精彩。
社會參與類	童軍A班	曹潤鵬 陳宇恆	千禧樓五樓	F1-F6	六	14:00-15:40	通過童軍方法和進度式訓練，促進青年人的品德、身心、體格、群性和精神層面的發展，培養學生對社會、國家和世界作出貢獻。
社會參與類	圖書館管理	鄭偉邦	圖書館	F1-F6	五	16:45-18:25	介紹圖書的分類及學校圖書館操作,了解圖書館購書的規則、流程。協助管理學校圖書館日常工作。
社會參與類	辯論隊	澳門演辯文化協會	F1D	F1-F6	六	10:20-12:00	說話技巧訓練,新聞時事討論,參與辯論相關的比賽
科普及資訊科技類	電腦興趣班	梁浩輝	(高中)電腦室2	F2-F6	六	8:30-10:10	學習網絡原理。學習有關網絡安全要點。參加校外ICT比賽。
科普及資訊科技類	數學興趣班	林志航	F5A	F4-F6	五	16:45-18:25	透過數學遊戲、趣味題目分享等活動，藉此培養學生的思維和邏輯能力，並透過設計壁報，籌辦數學比賽等活動，藉以增加學生對數學的興趣，並培養學生的思維和邏輯能力。
科普及資訊科技類	趣味科學探討班	冼一之 吳心琳	理化實驗室	F1-F6	五	17:00-18:40	趣味實驗課、科學電影欣賞、校外參觀和交流。培養學生協助更新校內壁報和舉辦校內科學比賽等活動。
科普及資訊科技類	綜合機械人班	戴皓賢	DAT室	F2-F5	六	10:20-12:00	1.透過不同的機械裝置及機械人製作，學習多連桿結構及伺服馬達之應用。 2.能使用InnoBASIC編程語言對機械人作出編程。 3.能夠利用多連桿結構，自行設計出指定的機械裝置。

2023-2024學年餘暇活動開班資料表

活動類別	活動名稱	導師	場地名稱	對象	星期	上課時間	課程目標
科普及資訊科技類	光影創作室(攝影組)	馮毅	DAT室	F4-F6	五	16:45-18:25	以培養學生具備平面攝影的能力，參與校內各活動的攝影工作。
科普及資訊科技類	工藝實踐班	駱進武 戴皓賢	DAT室	F3-F6	六	8:30-10:10	1.為學生可以根據自己的興趣和需求自主選擇技能節點，根據各領域的知識結構設計修讀技能樹內容，進行深度學習和拓展； 2.保育慈幼學校傳統工科技藝，培育學生的工匠精神； 3.鼓勵學生跨領域學習，將不同技能組合應用，以實現創新和突破，讓學生在實踐中體驗跨學科協作的樂趣
科普及資訊科技類	十個遊戲學編程	駱進武	DAT室	F1-F6	六	10:20-12:00	為培養學生數學、物理和編程的跨學科學習興趣；培養學生的編程能力和邏輯思維。
體育類	田徑培訓A班	梁宏光	奧林匹克體育中心	F1-F6	五	17:00-18:40	提高學生對田徑短距離跑的認識和興趣，提升短跑能力。
體育類	田徑培訓B班	梁宏光	奧林匹克體育中心	F1-F6	一	17:00-18:40	提高學生對田徑短距離跑的認識和興趣，提升短跑能力。
體育類	足球培訓A班	鍾賢豪 梁力弘	鮑思高球場	F5-F6	六	14:00-15:40	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。
體育類	足球培訓B班	梁俊賢	粵華中學球場	F3-F4	三	19:00-20:40	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。
體育類	足球培訓C班	吳兆恆 張凱峰	千禧樓天台	F1-F2	五	16:45-18:25	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。
體育類	排球培訓A班	關嘉杰 余健行	排球場	F4-F6	一	17:00-18:40	讓學生掌握排球的基本技術(傳、墊、扣、發、攔)及比賽規則，透過不同的練習令學生達到一個可以比賽的水平，並且從餘暇活動班中選出合適的人選代表學校參加本地聯賽、銀牌賽，甚至是排球學界比賽，其中以在學界比賽取得佳績為首要目標。
體育類	排球培訓B班	梁家傑	排球場	F3-F4	二	17:00-18:40	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作精神及正面人生觀。
體育類	排球培訓C班	鄧楚軒	排球場	F2	六	14:30-16:10	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作精神及正面人生觀。
體育類	排球培訓D班	鄧楚軒	排球場	F1	六	12:00-13:40	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作精神及正面人生觀。
體育類	空手道班	溫燦龍	得勝體育綜合體	F1-F6	六	9:00-10:40	空手道運動講求「精神力強」、「謙卑有禮」；由於在鍛鍊空手道時「體力」、「耐力」之磨練已達極致，而形成強韌之精神力量，放之於生活中亦能顯武者修練之謙虛。
體育類	短跑興趣班	施桑龍	奧林匹克體育中心	F1-F6	六	8:30-10:10	建立對田徑運動興趣，培養短跑人材，參加田徑比賽。

2023-2024學年餘暇活動開班資料表

活動類別	活動名稱	導師	場地名稱	對象	星期	上課時間	課程目標
體育類	乒乓球興趣班	李子豪	千禧樓五樓	F1-F6	四	16:45-18:25	教會學生正手攻球、反手防守等一定基礎。
體育類	曲棍球培訓班	張耀文	氹仔曲棍球場	F1-F6	一	19:00-20:40	學習曲棍球的基本技術，參加學界賽。
體育類	拳擊班	吳國權 方浩文	澳門拳擊總會 練習場(合時工業大廈5樓A座)	F1-F6	六	10:20-12:00	透過課程首先建立起穩固標準的基礎知識與動作，包括正確的拳擊站姿、穩定且快速的腳步移動、及基本的出拳組合等。
體育類	劍道班	雷聲	鳴道樓雨天操場	F1-F6	六	8:30-10:10	劍道是將日本劍術加以競技化形成的武術運動。選手一對一進行比賽，雙方均穿劍道服、戴護具、持竹劍，按規則相互擊打有效部位（頭部、手腕及腰部）。學員將學習如何正確地使用竹刀進行有效部位的擊打及刀法，以及學習相關的禮儀。
體育類	劍擊興趣班(中學)	區卓明 何作新	千禧樓五樓	F1-F6	六	11:50-13:30	學習劍擊的基本技巧，參加澳門劍擊賽事。
體育類	籃球培訓A班	張嘉豪 梁偉業	籃球場	F4-F6	六	09:30-11:10	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。
體育類	籃球培訓B班	譚迪生	籃球場	F2-F4	六	8:00-9:40	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。
體育類	籃球培訓C班	梁偉業	籃球場	F1-F3	六	12:30-14:10	增加籃球技能，目標參加學界籃球比賽，增取良好成績。
體育類	羽毛球興趣班	吳子謙	排球場	F1-F6	六	17:00-18:40	期望學生課程後可以對羽毛球運動有更深入的了解，在羽毛球方面具有基礎的能力。
體育類	花式跳繩班	James	千禧樓禮堂	F1-F6	六	10:10-11:45	學習花式跳繩的基本技術，培養興趣。

更新時間:2024-04-26