

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
社會參與	曾美瑛、黃柏晴	慈青聖詠團	F1-F6	F4D課室	16:45	18:15	三	1) 教授合唱技巧及音樂知識； 2) 透過長期的合唱訓練，訓練學生的聽音、唱聲及紀律； 3) 歌曲範圍以粵語、普通話及英語； 4) 協助校內宗教禮儀的聖詠歌唱。
社會參與	溫燦龍	慈青多明我善會	F1-F6	F2A課室	16:45	18:15	三	透過不同的活動以加深認識信仰，並強化德、智、體品格的同學。
社會參與	仇成昌	慈青輔祭會	F1-F6	F6D課室	16:45	18:15	三	透過在禮儀中的服務，增進教友學生的服務精神及對感恩聖祭和信仰之認識；輔助神父主持感恩聖祭及一切有關慶典禮儀的工作。
社會參與	何彩雲	慈青聖道與茶道善會	F1-F6	F4B課室	16:45	18:15	三	《慈青聖道與茶道善會》其內容主要參與慈青活動之外，還可讓學生學習茶文化知識及學習聖人的善行。此善會中的聖道是指《聖經》的道理，讓學生學習天主聖言，在日常生活中肖似天主，追求信、望、愛三德的真善美；而茶道是「生存之道」，學生從課堂中的品茗，學習如何追求精、行、儉、德之茶道精神。
社會參與	林美娜	慈青聖方濟善會	F1-F6	F3B課室	16:45	18:15	三	透過電影欣賞及討論，體驗各種人生故事，重點探討人與人、物、主之間的關係，正確的價值觀，及生命的意義。
社會參與	梁晞雯、林屏堪	慈青沙雷氏善會	F1-F6	F6A課室	16:45	18:15	三	透過學習多媒體影像拍攝及繪畫與產品設計認識天主教信仰文化及價值

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
社會參與	黃玲玲、伍廣毅	扶少團	F1-F6	禮堂及F1C課室	16:45	18:15	五	組織學生策劃和籌備校內外義工服務活動，並與社福機構合作，讓學生積極參與社區服務及活動。
社會參與	曹潤鵬、陳宇恆	童軍A班	F1-F6	小學部操場及天台	14:00	15:30	六	通過童軍方法和進度式訓練，促進青年人的品德、身心、體格、群性和精神層面的發展，培養學生對社會、國家和世界作出貢獻。
社會參與	鄭偉邦	圖書館管理	F1-F6	圖書館	10:15	11:45	六	介紹圖書的分類及學校圖書館操作，了解圖書館購書的規則、流程。協助管理學校圖書館日常工作。
文藝類	謝燕婷、何彩雲	校史資料蒐集組	F1-F6	電腦室及F1C課室	8:30	10:00	六	1. 培養學生對學校歷史的認識，並蒐集本校歷史，並得以傳承。 2. 增強學生對母校的歸屬感。
文藝類	歐文進	木結他班	F1-F6	F5D課室	16:45	18:15	五	1. 認識結他的基本分類、結構及近代發展情況； 2. 學習結他的正確演奏姿勢、基礎撥/按弦動作； 3. 學習以結他視奏五線譜、六線譜及簡譜； 4. 結他演奏導賞； 5. 體驗獨奏、合奏及重奏的演奏方式。
文藝類	梁偉立	油畫班	F1-F6	F1D課室	10:15	11:45	六	認識油畫工具與材料的用途和使用方法，以及油畫的創作技巧。
文藝類	梁偉立	藝術創作班	F1-F6	F1D課室	8:30	10:00	六	加強學生對藝術技巧的培養，透過寫生、繪畫練習、創作等，增加同學創作及欣賞藝術的機會，也讓同學藉著參與藝術活動，提升創造力，發揮創意，發掘自我潛能，盡展所長。

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
文藝類	吳一怡	澳門詩詞文化班	F1-F6	F5C課室	16:45	18:15	五	本課程將賞析以澳門為題的古典詩詞，從賞析古典詩詞之美的角度，認識澳門的歷史和文化。課程將以講授形式進行，內容如澳門詩詞賞析認識澳門歷史城區，介紹澳門非物質文化遺產（如粵劇，土生葡人美食）等，展現多變生動的澳門風情畫。
文藝類	何彩雲	中華茶文化班之宋代 茶文化	F1-F6	F4B課室	10:15	11:45	六	在課堂上介紹中國宋代茶文化、學習宋代點茶方法和茶席佈置，實踐和操作宋代點茶，有機會出外參與茶文化交流和工作坊，以及參觀澳門茶文化館及澳門有名的茶樓。
文藝類	馬卓賢、鄧淑明	視覺傳達設計與製作班	F1-F6	電腦室	16:45	18:15	五	課程包括：Instagram文案教學、刊物編輯軟件教學、版面設計教學、採訪技巧、新聞寫作教學、主題講座及校外參觀活動等。 同學們透過參與此興趣班能掌握採訪，撰稿，刊物設計及排版的基本知識與應用，並可親身參與刊物的製作，學以致用。
文藝類	澳門演辯文化協會	辯論隊	F1-F6	F6B課室	10:15	11:45	六	說話技巧訓練, 新聞時事討論, 參與辯論相關的比賽
文藝類	陳文祥 (校外)	日文中級班	F1-F6	F6A課室	10:15	11:45	六	教授日本語文字、文法、會話等基礎知識，以及培養學生對日本語及日本文化興趣，有助日本語學生日後能夠自學或繼續進修。
文藝類	陳文祥 (校外)	日文初級班	F1-F6	F6A課室	8:30	10:00	六	
文藝類	張毅斌 (校外)	魔術興趣班	F1-F6	F6B課室	8:30	10:00	六	透過課程令學生學習魔術，以及表演魔術的技巧，以及令學生學會以正確的心態面對魔術這門藝術。

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
文藝類	演戲空間(校外)	戲劇興趣班(中學)	F1-F6	禮堂及F5C課室	13:00	14:30	六	提升學生對戲劇的興趣，培養他們藝術素質。
文藝類	譚佩詩(校外)	桌遊班	F1-F6	F6C課室	10:15	11:45	六	桌上遊戲簡稱桌遊，即在枱面上玩的遊戲，最經典的又家喻戶曉的莫過於大富翁，現時全球已經超過10萬款桌上遊戲。通過桌上遊戲從中學習人與人之間直接相處，從中改善溝通技巧、增進友誼、明白相處之道，學習面對勝負有良好的情緒控制等。
文藝類	黃錦威	中華文化興趣班	F1-F6	F5B課室	16:45	18:15	五	1. 通過舉辦各類型活動，培養同學對中國語文之興趣，寓學習於遊戲。 2. 透過課堂講解，配合手作實踐，領會中華文化的藝術和趣味。 3. 鼓勵同學討論與分享，提升自信心。
文藝類	馬卓賢、譚景志	English Lounge	F1-F6	F6D課室	10:15	11:45	六	The class includes casual conversations, discussions, debates, skits, English language song and readings, field trips, poem readings and recitations using English. Students may also join inter-school English competitions, eg Radio Show for Students in HK and Macau, Solo Recitation Contest, MPU Debate Competition.
文藝類	梁浩輝	電腦興趣班	F2-F6	電腦室	8:30	10:00	六	學習網絡原理。學習有關網絡安全要點。參加校外ICT比賽。

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
文藝類	林志航	數學興趣班	F4-F6	F5A課室	16:45	18:15	五	透過數學遊戲、趣味題目分享等活動，藉此培養學生的思維和邏輯能力，並透過設計壁報，籌辦數學比賽等活動，藉以增加學生對數學的興趣，並培養學生的思維和邏輯能力。
文藝類	賈清鈺 (語言推廣中心)	F2葡文班	F2	F1A課室	16:45	18:15	五	葡文的書寫、會話與應用。
文藝類	李潔茵 (語言推廣中心)	F3, F4葡文班	F3-F4	F1B課室	16:45	18:15	五	
文藝類	吳焯明	Business smart for teens	F1-F6	F6D課室	8:30	10:00	六	培養初中至高中學生在日常生活所遇到的金融、理財、稅務及商業知識的興趣。
文藝類	黃懷朗 (校外)	音樂才能班	F1-F6	F6C課室	8:30	10:00	六	音樂能力是音樂的基石，從學習音樂能力可以提升音樂表演、作曲及音樂理論研究。課程內容多元化，包括：樂理、視唱、視譜、節奏、聽寫等。教學程度參考英國皇家音樂學院音樂相關考試第一至五級程度為主要參考，視乎該年收生音樂程度而定。
科普及資訊科技	鄭珮瑜 (校外)	設計軟件基礎應用(中學)	F1-F3	電腦室	10:15	11:45	六	介紹設計軟件使用方法，adobe photoshop：如何用多種方式去處理及修飾影像，簡單制作GIF動畫及剪接影片，adobe illustrator如何作設計圖案和文字排版

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
科普及資訊科技	冼一之、鄭少瑜	趣味科學探討班	F1-F6	生物及化學室	17:00	18:30	五	趣味實驗課、科學電影欣賞、校外參觀和交流。培養學生協助更新校內壁報和舉辦校內科學比賽等活動。
科普及資訊科技	陳朗維	數控科普應用班	F4-F6	設計與應用科技工場	16:45	18:15	五	1. 學習運用鐳射雕刻機、3D printer等機器進行零件製作。2. 學習Arduino、EV3等控制板編程控制的概念。
科普及資訊科技	戴皓賢	VR 虛擬實境開發班	F1-F6	設計與應用科技工場	10:15	11:45	六	使用簡單電腦編程，建構虛擬實境。學生需使用a-frame(開源Web框架)構建虛擬實境，並在虛擬實境內加入不同的互動元素。
科普及資訊科技	馮毅	光影創作室(攝影組)	F1-F6	F1D課室	16:45	18:15	五	介紹平面攝影的基本觀念，如對焦、曝光、光圈與快門搭配、鏡頭特性、光線與色彩的應用及構圖等，以培養學生具備平面攝影的能力。參與校內各活動的攝影工作。(需自備數碼相機)
科普及資訊科技	駱進武	十個遊戲學編程	F1-F6	電子工場A室	10:15	11:45	六	利用Python程式語言，重現70-90年代的經典小遊戲，輕輕鬆鬆掌握編程。
體育	梁宏光	田徑培訓A班	F1-F6	奧林匹克體育中心	16:45	18:15	一	提高學生對田徑短距離跑的認識和興趣，提升短跑能力。
體育	梁宏光	田徑培訓B班	F1-F6	奧林匹克體育中心	16:45	18:15	二	

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
體育	鍾賢豪、梁力弘(校外)	足球培訓A班	F1-F6	足球場	13:00	14:30	六	學習足球戰術、技術及體能訓練，提升學生足球競技水平。
體育	鍾賢豪	足球培訓B班	F1-F6	足球場	17:00	18:30	五	
體育	吳兆恆、林茶巴	足球培訓C班	F1-F2	足球場	16:45	18:15	五	
體育	迪、關素家	排球培訓A班	F5-F6	排球場	19:00	20:30	一	讓學生掌握排球各項技術與戰術，並參加學界比賽及各個本地賽事，培養學生品德、團隊合作精神及正面人生觀。
體育	傑、薛子健	排球培訓B班	F3-F4	排球場	19:00	20:30	五	
體育	鄧楚軒	排球培訓C班	F2	排球場	12:45	14:15	六	
體育	關嘉杰	排球培訓D班	F1	排球場	15:00	16:30	六	
體育	溫燦龍	空手道	F1-F6	得勝體育綜合體	9:00	10:30	六	空手道運動講求「精神力強」、「謙卑有禮」：由於在鍛鍊空手道時「體力」、「耐力」之磨練已達極致，而形成強韌之精神力，放之於生活中亦能顯武者修練之謙虛。
體育	梁宏光	短跑興趣班	F1-F6	奧林匹克體育中心	8:30	10:00	六	培養短跑人材，參加學界賽，為校增光。
體育	李子豪	乒乓球興趣班	F1-F6	小學部五樓	16:45	18:15	四	傳授乒乓球基礎技術與規則，培養乒乓球興趣和愛好。
體育	余健璋	曲棍球培訓班	F1-F6	氹仔曲棍球場	19:00	21:00	一	學習曲棍球的基本技術，參加學界賽。

2022-2023學年餘暇活動開班資料表

活動類別	導師	活動名稱	班級	上課地點	上課時間	下課時間	星期	內容簡介
體育	吳國權	拳擊班	F4-F6	澳門拳擊總會練習場(合時工業大廈5樓A座)	10:15	11:45	六	透過課程首先建立起穩固標準的基礎知識與動作，包括正確的拳擊站姿、穩定且快速的腳步移動、及基本的出拳組合等。
體育	區卓明	劍擊興趣班(中學)	F1-F6	小學部五樓	11:35	13:05	六	學習劍擊的基本技巧，參加澳門劍擊賽事。
體育	張嘉豪、梁偉業(校外)	籃球培訓A班	F5-F6	籃球場	9:00	11:00	六	籃球戰術、技術及體能訓練。
體育	譚迪生	籃球培訓B班	F3-F4	籃球場	8:00	10:00	六	
體育	鄒智誠	籃球培訓C班	F1-F2	籃球場	8:00	10:00	六	
體育	吳子謙	羽毛球興趣班	F1-F6	小學籃球場	17:00	18:30	六	教授學生基本羽毛球技巧及知識。例如：羽毛球步法、正確揮拍動作、後場高球、發球、網前技巧，以及比賽規則及其他相關羽毛球知識等。
體育	曾路潞、陳賢達	花式跳繩班	F1-F6	小學部禮堂	10:45	12:15	六	學習花式跳繩的基本技術，培養興趣。