

2017-2018
9-12月靈德育主題

確立目標

自主學習



討論時刻

你們今年有訂目標嗎？

你們現在開始策劃如何
開展你的目標沒有？



以下是一位你們的師兄的訪問片段，當中他會向我們分享一下小時候是如何尋找自己的目標，最後能夠達成目標的一些小秘技，一同看看吧!!



(請點擊



播放片段)



反思時刻

我們為甚麼要讀書？

大家有夢想嗎？



片段中大哥哥曾經說到**讀書**是幫助他最後成功達成目標的一個**重要的關鍵**，從他的經驗分享令我們明白到學習是十分重要。



讀書其實是實現夢想的一個過程，讀書的最終目的在於自我實現。如果你現在無目的地讀書，或者可以先尋找自己的夢想，並且為了實現該夢想而決定目標。



但是各位同學仔，當我們再看一看自己所訂目標時，你會發覺有時候訂的目標太大，最後無法實現，到底問題出在哪兒？又有什麼辦法令自己的目標能夠更易達成呢？



一同看看以下片段.....



(請點擊  播放片段)



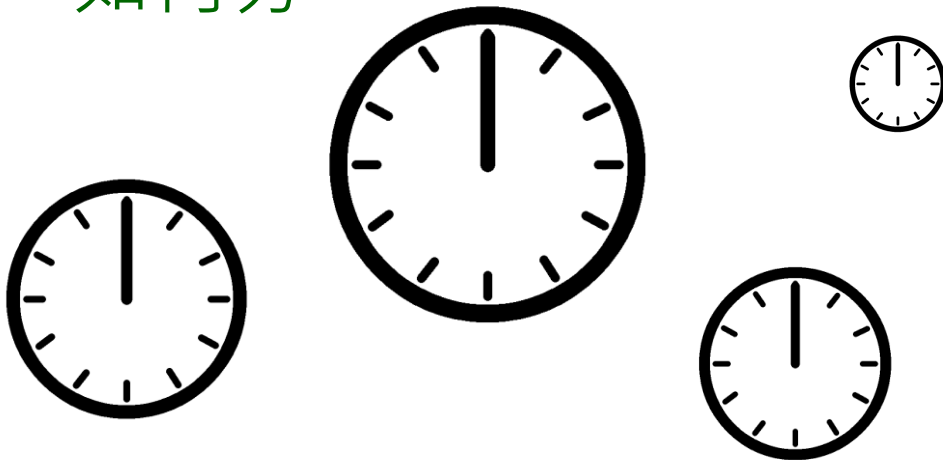


時間分配的重要性

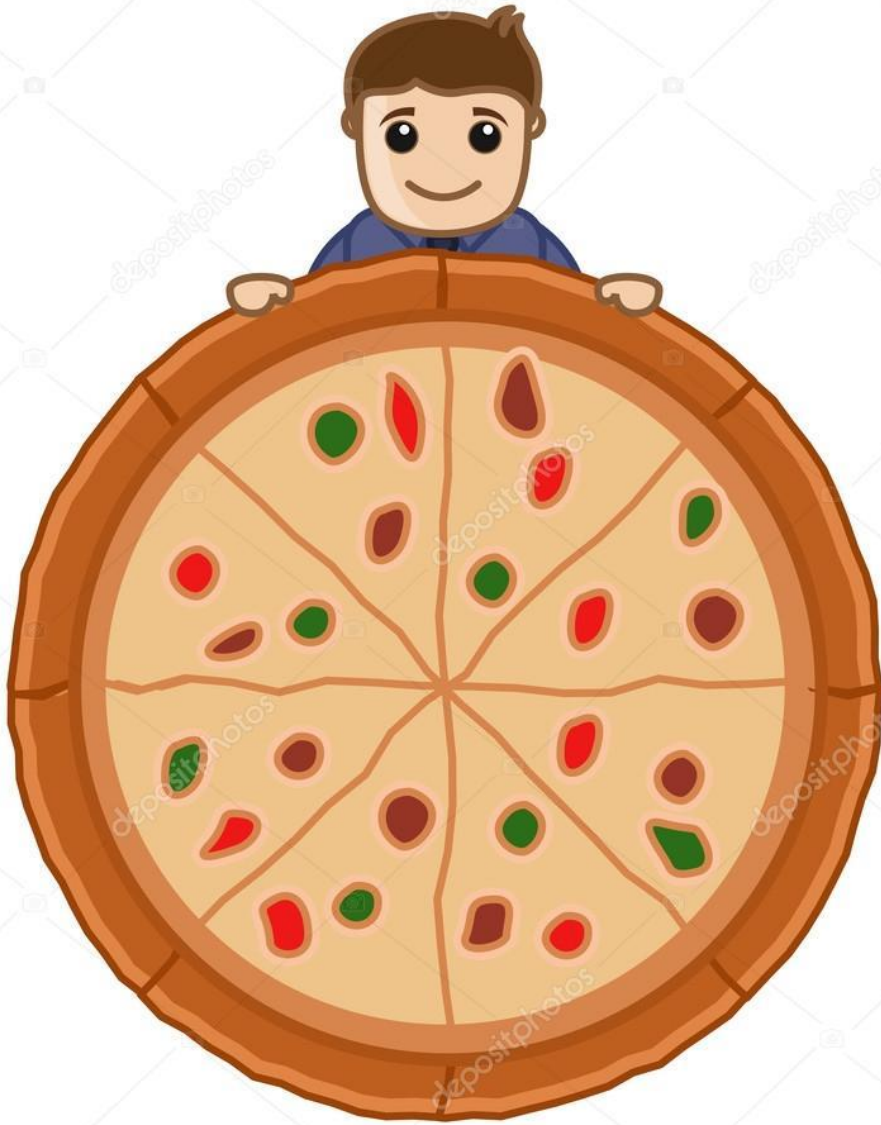


片段中令我們明白到做每樣事情時時間分配都很重要，要懂得分先後次序，應該先將重要的事情做好，若先做了一些鎖碎的事情，最後就沒有多餘的時間去處理重要的事情。

而家就讓我們一同嘗試做自己時間的主人翁，若現在給你24小時，到底一日24小時你又會如何分配呢？



時間PIZZA



以下有兩個時間PIZZA，請把你每天時間的分配按實際情況填在第一個pizza上；再請你想一想，若現在給你24小時自己規劃自己的時間，你會怎樣分配時間呢？把它填在第二個PIZZA上。

所以當我們訂立了大目標之後，我們除了要努力學習之外，過程中還要分配好時間逐一完成大大小小不同的事情和難關，我們要有勇氣和耐性慢慢克服，相信到最後就能更有效去達成自己所訂立的目標啦!!

有目標的人是成功的，
因為他們知道自己要往哪裏走。