

2017-2018  
9-12月靈德育主題

確立目標

自主學習



# 討論時刻(1)

你們今年有訂目標嗎？

你們現在開始策劃如何達成自己的目標沒有？



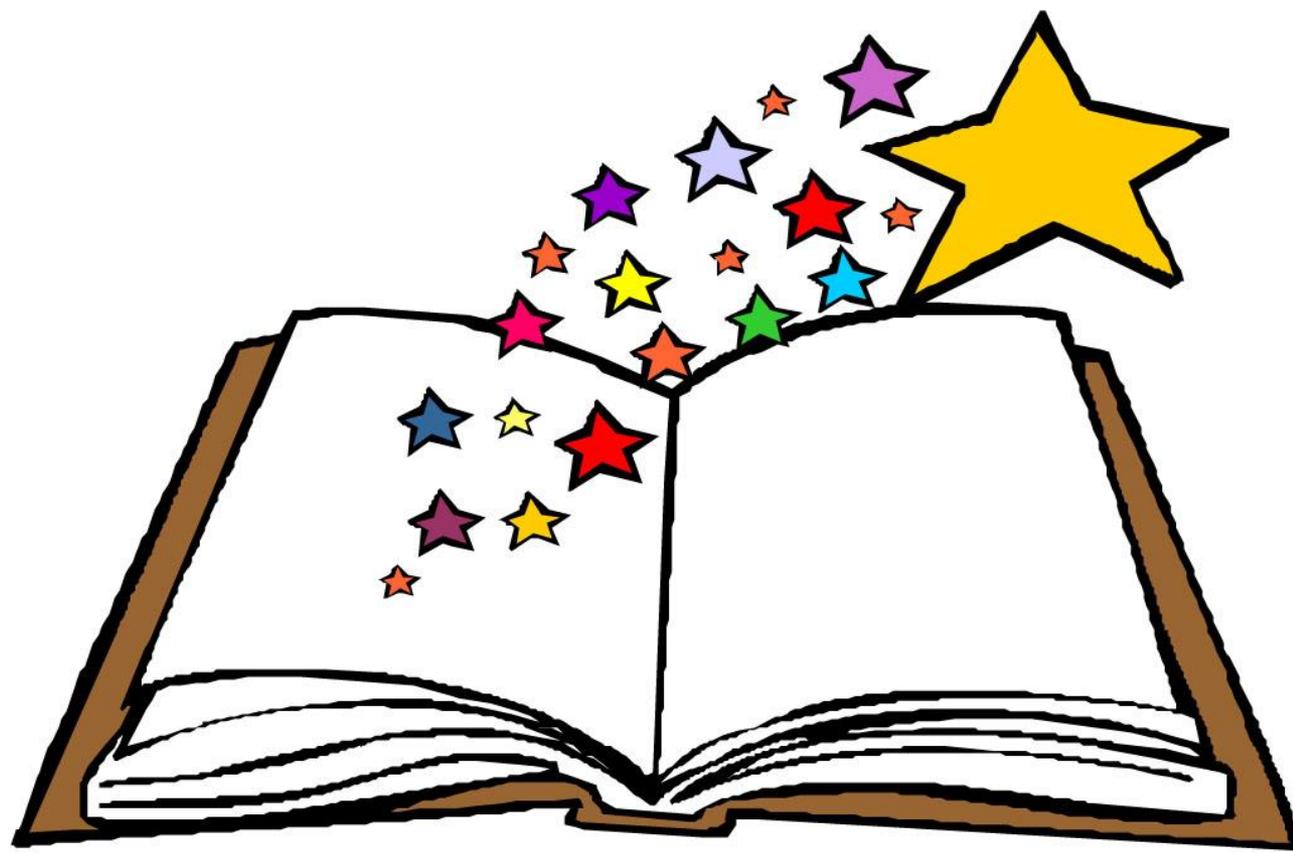
## 討論時刻(2)

我們為甚麼要讀書？

大家有夢想嗎？



讀書其實是實現夢想的一個過程，讀書的最終目的在於自我實現。如果你現在無目的地讀書，或者可以先尋找自己的夢想，並且為了實現該夢想而決定目標。



以下是一位你們的師兄的訪問片段，當中他會向我們分享一下小時候是如何尋找自己的目標，最後能夠達成目標的一些小秘技，一同看看吧!!



(請點擊



播放片段)



片段中大哥哥曾經提到**讀書**是幫助他最後成功達成目標的一個**重要的關鍵**，從他的經驗分享令我們明白到學習是十分重要。

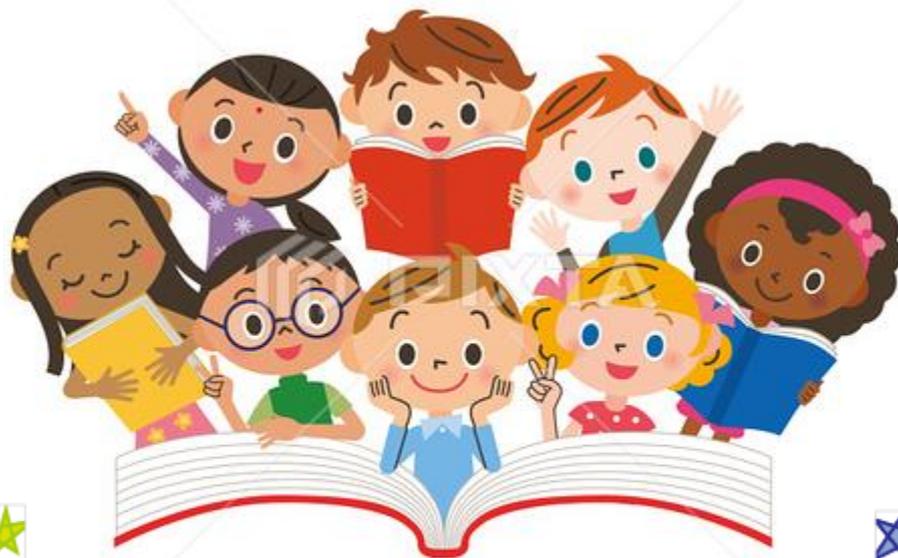


但是各位同學仔，當我們再看一看自己所訂目標時，你會發覺有時候訂的目標太大，最後無法實現，到底問題出在哪兒？又有什麼辦法令自己的目標能夠更易達成呢？



其實要達成大目標，是要經過時間的累積，慢慢完成不同的小目標，再一步一步邁向你的大目標，這樣才能更容易成功。

過程中除了要努力學習之外。有時候可能會會遇到大大小小不同的難關，我們要有勇氣和耐性慢慢克服，相信到最後就能更有效去達成自己所訂立的目標啦!!





以下有一個關於訂立目標活動，希望  
透過這個活動：

# 「大腳印 小腳印」

讓同學學習一下一步一步  
找出實現自己目標的方法。

# 大腳印

## 小腳

印

請把你的目標填在最大的腳印上，再想一想，過程當中可以做些甚麼去逐步幫助自己達成這個目標，請填在小腳印上。



各位同學，透過今天的分享，  
希望你們能夠學習到怎樣訂立和實踐目標。  
同時緊記，  
學習係為了實踐目標的必經階段，  
所以同學要好好分配時間學習，  
努力達成自己的目標。

