

## 慈幼中學 (2024~2025學年) 5月餐單

日期				1號 (星期四)	2號 (星期五)
五穀類					絲苗白飯
肉類					可樂雞翼
肉類				勞動節	西蘭花炒蝦仁
蔬菜類					蒜蓉炒菜心
水果/糕點					時令水果
日期	5號 (星期一)	6號 (星期二)	7號 (星期三)	8號 (星期四)	9號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	生菜吞拿魚蝦仁炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	冬菇馬蹄蒸肉餅	蜜汁焗雞扒		咖喱雞 (不辣)	蜜汁焗叉燒
肉類	蕃茄炒蛋	四季豆炒肉碎	茄汁魚塊	雜菇炒肉片	滑嫩蒸蛋
蔬菜類	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒椰菜	清炒紹菜	蒜蓉炒什菜	清炒冬瓜
水果/糕點	芒果布甸	時令水果		時令水果	
日期	12號 (星期一)	13號 (星期二)	14號 (星期三)	15號 (星期四)	16號 (星期五)
五穀類	肉醬燴意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類		台式滷肉	瑞士雞中翼	黑椒豬扒 (不辣)	蒜汁蒸魚柳
肉類	叉燒炒蛋	蕃茄燴豆腐	粟米青豆炒肉碎	宮保雞丁	蕃茄燴雞柳
蔬菜類	清炒薯仔絲	蒜蓉炒奶白菜	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒菜心	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點	時令水果	泡芙		時令水果	
日期	19號 (星期一)	20號 (星期二)	21號 (星期三)	22號 (星期四)	23號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒麵	
肉類	咖喱薯仔雞中翼	香煎小漢堡扒	泰式魚柳 (不辣)		
肉類	滑嫩蒸蛋	雜菇炒肉絲	蕃茄炒蛋	西蘭花炒蝦仁	學校活動放假
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒包心菜	清炒黃心白	清炒脆肉瓜	
水果/糕點		時令水果		時令水果	
日期	26號 (星期一)	27號 (星期二)	28號 (星期三)	29號 (星期四)	30號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	肉醬通心粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	梅菜蒸肉餅		蜜汁焗雞扒	鳳梨咕嚕肉	鼓油雞粒
肉類	滑蛋蝦仁	菜心炒肉片	香菇燴豆腐	紅蘿蔔粟米炒魚片	魚香肉絲
蔬菜類	蒜蓉炒奶白菜	時令水果	蒜蓉炒青瓜	清炒紹菜	蒜蓉炒包心菜
水果/糕點	檸檬蛋糕			時令水果	

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2025年4月6日