

慈幼中學(2024年~2025學年)1月餐單

日期			1號(星期三)	2號(星期四)	3號(星期五)
五穀類				絲苗白飯	絲苗白飯
肉類				冬菇馬蹄蒸肉餅	咖喱土豆焗雞中翼
肉類			元旦	什錦炒蝦仁	嫩滑蒸蛋
蔬菜類				蒜蓉炒菜心	清炒西蘭花
水果/糕點					時令水果
日期	6號(星期一)	7號(星期二)	8號(星期三)	9號(星期四)	10號(星期五)
五穀類	絲苗白飯	蕃茄肉醬通心粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	糖醋排骨		清蒸龍利柳	蟲草花紅棗蒸雞	鳳梨咕嚕肉
肉類	魚香豆腐	紅燒雞下錘	粟米木耳炒雞絲	鮑汁豆腐肉碎	雜豆粟米炒火腿絲
蔬菜類	蒜蓉蒸娃娃菜	清炒萵筍絲	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒奶白菜	清炒土豆絲
水果/糕點	時令水果		時令水果		紙杯蛋糕
日期	13號(星期一)	14號(星期二)	15號(星期三)	16號(星期四)	17號(星期五)
五穀類					
肉類					
肉類	第一段考試	第一段考試	第一段考試	第一段考試	第一段考試
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	20號(星期一)	21號(星期二)	22號(星期三)	23號(星期四)	24號(星期五)
五穀類	吞拿魚粟米生菜炒飯	絲苗白飯	絲苗白飯	火腿雞絲燴意粉	絲苗白飯
肉類		咖喱雞(不辣)	黑椒豬扒(不辣)		豉汁蒸排骨
肉類	茄汁魚柳	蓮藕炒肉片	官保雞丁	西蘭花蝦仁炒蛋	魚片炒椰菜花
蔬菜類	蒜蓉炒節瓜	蒜蓉炒包心菜	清炒黃心白	蒜蓉炒脆肉瓜	炒雜菜
水果/糕點	時令水果		時令水果		香蕉蛋糕
日期	27號(星期一)	28號(星期二)	29號(星期三)	30號(星期四)	31號(星期五)
五穀類					
肉類					
肉類	年假	年假	年假	年假	年假
蔬菜類					
水果/糕點					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

2024年12月11日

