

## 慈幼中學

## 2023-2024 年度 12 月份午膳餐單

2023年12月	日	星期	午膳			
	1	五	葡汁燴魚柳	雲耳翠玉瓜炒肉片	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
	4	一	洋蔥豬扒	魚鬆炆蘿蔔	炒菜心	白飯 花生蓮藕豬骨湯
	5	二	糖醋肉片	豆腐煮肉碎	炒雙色椰菜絲	白飯 清補涼豬骨湯
	6	三	鮮茄肉醬意粉		肉片炒白菜仔	青紅蘿蔔粟米豬骨湯
	7	四	冬菇燕麥豬肉餅	雜菌炒椰菜	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 紅腰豆紅蘿蔔豬骨湯
	11	一	叉燒炒蛋	雞絲蒸南瓜	炒菜心	白飯 合掌瓜南北杏豬骨湯
	12	二	照燒汁雞扒	雲耳薯仔絲炒肉絲	炒小唐菜	白飯 金銀菜南北杏豬骨湯
	13	三	雞絲撈麵		瑤柱肉碎粉絲煮娃娃菜	菜乾蘿蔔豬骨湯
	14	四	瑞士汁雞中翼	肉片炒菜心	肉末煮茄子	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
15	五	粟米汁燴魚柳	肉碎蒸水蛋	炒椰菜絲	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯	

	18	一	椰汁時蔬燴雞柳	肉絲炆冬瓜	炒菜心	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬 骨湯
--	----	---	---------	-------	-----	-----------------------