

## 慈幼中學

## 2023/2024 學年 6 月份午膳餐單

2024年6月	日	星期	午膳			
	3	一	免治豬肉炒薯仔粒	排骨炆冬瓜	炒白菜仔	白飯 青紅蘿蔔粟米豬骨湯
	4	二	雞絲撈麵		肉片炒菜心	節瓜薏米豬骨湯
	5	三	鮮茄汁燴魚柳	肉碎蒸水蛋	炒雙色菜花	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
	6	四	客家鹹雞髀	雲耳翠玉瓜炒肉片	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 金銀菜南北杏豬骨湯
	7	五	粟米煮豬肉粒	瑤柱肉絲炆合掌瓜	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯
	11	二	椰汁時蔬燴雞柳	雲耳薯仔絲炒肉絲	炒小唐菜	白飯 清補涼豬骨湯
	12	三	洋蔥豬扒	瑤柱肉絲炆節瓜絲	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 合掌瓜南北杏豬骨湯
	13	四	鮮茄雞柳通心粉		翠玉瓜雜菜粒炒肉粒	南瓜蕃茄瘦肉湯
	14	五	滷水雞中翼	魚鬆炆蘿蔔	葡汁時蔬	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯

17	一	冬菇馬蹄豬肉餅	蕃茄炒蛋	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
18	二	糖醋肉片	豆腐煮肉碎	炒白菜仔	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
19	三	香菇木耳蒸雞柳	雜菌炒椰菜	翠玉瓜雜菜粒炒肉粒	白飯 菜乾蘿蔔豬骨湯
20	四	葡汁燴魚柳	雲耳翠玉瓜炒肉片	炒雙色菜花	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
21	五	叉燒炆米粉		肉片炒小唐菜	青紅蘿蔔粟米豬骨湯
24	一	鮮茄肉醬意粉		肉片炒菜心	節瓜薏米豬骨湯
25	二	蒜蓉蒸排骨	瑤柱肉絲炆合掌瓜	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
26	三	照燒汁雞扒	雲耳青瓜炒肉片	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 金銀菜南北杏豬骨湯