

慈幼中學

2023/2024 學年 4 月份午膳餐單

2024年4月	日	星期	午膳			
	2	二	椰汁時蔬燴雞柳	肉碎蒸水蛋	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 合掌瓜南北杏豬骨湯
	3	三	叉燒炆米粉		肉片炒菜心	蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
	5	五	葡汁燴魚柳	魚鬆炆蘿蔔	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
	8	一	免治豬肉炒薯仔粒	肉碎蒸南瓜	炒菜心	白飯 菜乾蘿蔔豬骨湯
	9	二	洋葱豬扒	肉末煮茄子	炒小唐菜	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
	10	三	瑞士汁雞中翼	排骨炆冬瓜	炒椰菜絲	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
	11	四	瑤柱碎豬肉餅	瑤柱肉絲炆節瓜絲	炒白菜仔	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
	12	五	粟米汁燴魚柳	蕃茄炒蛋	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯
	15	一	照燒汁雞扒	雜菌炒椰菜	葡汁時蔬	白飯 清補涼豬骨湯

	16	二	糖醋肉片	豆腐煮肉碎	炒小唐菜	白飯 青紅蘿蔔粟米豬骨湯
	17	三	雞絲撈麵		肉片炒菜心	金銀菜南北杏豬骨湯
	18	四	香菇木耳蒸雞柳	雲耳翠玉瓜炒肉片	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
	19	五	鮮茄汁燴魚柳	雲耳薯仔絲炒肉絲	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 南瓜蕃茄瘦肉湯
	22	一	叉燒炒蛋	雞絲蒸南瓜	炒菜心	白飯 合掌瓜南北杏豬骨湯
	23	二	咖哩薯仔豬扒(走辣)	肉碎蒸水蛋	炒小唐菜	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
	24	三	鮮茄肉醬意粉		瑤柱粉絲煮娃娃菜	菜乾蘿蔔豬骨湯
	25	四	葡汁雞柳	肉末煮茄子	炒白菜仔	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
	26	五	滷水雞中翼	瑤柱肉絲炆節瓜絲	炒椰菜絲	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
	29	一	鮮茄豬扒	排骨炆冬瓜	炒菜心	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
	30	二	粟米煮肉粒	蕃茄炒蛋	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 清補涼豬骨湯