

慈幼中學

2023/2024 學年 3 月份午膳餐單

2024年3月	日	星期	午膳			
	1	五	葡汁燴魚柳	魚鬆炆蘿蔔	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 合掌瓜南北杏豬骨湯
	4	一	免治豬肉炒薯仔粒	肉碎蒸水蛋	炒菜心	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
	5	二	椰汁時蔬燴雞柳	肉末煮茄子	炒小唐菜	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
	6	三	叉燒炆米粉		肉片炒白菜仔	菜乾蘿蔔豬骨湯
	7	四	冬菇馬蹄豬肉餅	雲耳翠玉瓜炒肉片	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯
	8	五	瑞士汁雞中翼	排骨炆冬瓜	炒椰菜絲	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
	11	一	洋蔥豬扒	肉碎蒸南瓜	炒菜心	白飯 栗子粟米紅蘿蔔豬骨湯
	12	二	葡汁雞柳	瑤柱肉絲炆節瓜絲	炒小唐菜	白飯 清補涼豬骨湯
	13	三	鮮茄肉醬意粉		瑤柱粉絲煮娃娃菜	青紅蘿蔔粟米豬骨湯
	14	四	香菇木耳蒸雞柳	雲耳薯仔絲炒肉絲	炒白菜仔	白飯

					金銀菜南北杏豬骨湯
15	五	粟米汁燴魚柳	豆腐煮肉碎	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔魚尾湯
18	一	照燒汁雞扒	雜菌炒椰菜	葡汁時蔬	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
19	二	糖醋肉片	蕃茄炒蛋	炒小唐菜	白飯 紫菜瘦肉蛋花湯
20	三	滷水雞中翼	魚鬆炆蘿蔔	炒菜心	合掌瓜南北杏豬骨湯
21	四	咖哩薯仔豬扒(走辣)	肉碎蒸水蛋	瑤柱粉絲煮娃娃菜	白飯 蕃茄薯仔紅蘿蔔豬骨湯
22	五	鮮茄汁燴魚柳	雲耳翠玉瓜炒肉片	炒雙色椰菜絲(紫、青)	白飯 冬瓜薏米海帶豬骨湯
25	一	叉燒炒蛋	雞絲蒸南瓜	炒菜心	白飯 菜乾蘿蔔豬骨湯
26	二	粟米煮肉粒	肉末煮茄子	炒椰菜絲	白飯 粉葛赤小豆紅蘿蔔豬骨湯