

慈幼中學 (2025~2026學年) 12月餐單(小一至小四)

日期	1號 (星期一)	2號 (星期二)	3號 (星期三)	4號 (星期四)	5號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒河粉	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	粟米忌廉魚柳	奧爾良焗雞翼		蕃茄煮牛肉	照燒豬扒
肉類	蟹柳炒蛋	肉碎豆腐	蜜汁叉燒	柱侯醬薯仔粒燴雞丁	肉沫蒸水蛋
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒包菜	蒜蓉炒脆肉瓜	炒椰菜花	蒜蓉炒椰菜
水果/糕點	牛角包		時令水果		時令水果
日期	8號 (星期一)	9號 (星期二)	10號 (星期三)	11號 (星期四)	12號 (星期五)
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	揚州炒飯
肉類		粟米蒸肉餅	咖喱雞中翼	黑椒豬扒 (不辣)	
肉類	學校假期	雙菇炒肉片	蕃茄炒蛋	黃瓜炒雞丁	滑蛋牛肉
蔬菜類		蒜蓉炒油麥菜	蒜蓉炒青瓜	清炒娃娃菜	葡式炒雜菜
水果/糕點		時令水果		檸檬蛋糕	時令水果
日期	15號 (星期一)	16號 (星期二)	17號 (星期三)	18號 (星期四)	19號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄肉醬意粉	
肉類	吉列魚塊	醬香蒸肉片	菠蘿炒牛肉		
肉類	肉沫紅蘿蔔薯仔丁	肉碎豆腐	雞批菇炒魚片	照燒雞扒	學校假期
蔬菜類	清炒黃心白	蒜蓉炒菜心	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒紹菜	
水果/糕點	時令水果		薑餅人	時令水果	
日期	22號 (星期一)	23號 (星期二)	24號 (星期三)	25號 (星期四)	26號 (星期五)
五穀類					
肉類					
肉類	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	29號 (星期一)	30號 (星期二)	31號 (星期三)		
五穀類					
肉類					
肉類	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期		
蔬菜類					
水果/糕點					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

11月8號

慈幼中學 (2025~2026學年) 12月餐單 (小五至中一)

日期	1號 (星期一)	2號 (星期二)	3號 (星期三)	4號 (星期四)	5號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲炒河粉	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	粟米忌廉魚柳	奧爾良焗雞翼		蕃茄煮牛肉	照燒豬扒
肉類	蟹柳炒蛋	肉碎豆腐	蜜汁叉燒	柱侯醬薯仔粒燴雞丁	肉沫蒸水蛋
蔬菜類	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒包菜	蒜蓉炒脆肉瓜	炒椰菜花	蒜蓉炒椰菜
水果/糕點	牛角包		時令水果		時令水果
日期	8號 (星期一)	9號 (星期二)	10號 (星期三)	11號 (星期四)	12號 (星期五)
五穀類		絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	揚州炒飯
肉類		粟米蒸肉餅	咖喱雞中翼	黑椒豬扒 (不辣)	
肉類	學校假期	雙菇炒肉片	蕃茄炒蛋	黃瓜炒雞丁	滑蛋牛肉
蔬菜類		蒜蓉炒油麥菜	蒜蓉炒青瓜	清炒娃娃菜	葡式炒雜菜
水果/糕點		時令水果		檸檬蛋糕	時令水果
日期	15號 (星期一)	16號 (星期二)	17號 (星期三)	18號 (星期四)	19號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄肉醬意粉	
肉類	吉列魚塊	醬香蒸排骨	菠蘿炒牛肉		
肉類	肉沫紅蘿蔔薯仔丁	肉碎豆腐	雞肫菇炒魚片	照燒雞扒	學校假期
蔬菜類	清炒黃心白	蒜蓉炒菜心	蒜蓉蒸娃娃菜	蒜蓉炒紹菜	
水果/糕點	時令水果		薑餅人	時令水果	
日期	22號 (星期一)	23號 (星期二)	24號 (星期三)	25號 (星期四)	26號 (星期五)
五穀類					
肉類					
肉類	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期
蔬菜類					
水果/糕點					
日期	29號 (星期一)	30號 (星期二)	31號 (星期三)		
五穀類					
肉類					
肉類	聖誕假期	聖誕假期	聖誕假期		
蔬菜類					
水果/糕點					

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方 11月8號