

慈幼中學 (2025~2026學年) 4月餐單(小一至小四)

日期			1號 (星期三)	2號 (星期四)	3號 (星期五)
五穀類			絲苗白飯		
肉類			雞翼燜薯仔		
肉類			西蘭花炒肉片	假期	假期
蔬菜類			蒜蓉蒸娃娃菜		
水果/糕點			時令水果		
日期	6號 (星期一)	7號 (星期二)	8號 (星期三)	9號 (星期四)	10號 (星期五)
五穀類			絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類			蕃茄煮牛肉	菠蘿豬扒	薯仔燜排骨
肉類	假期	假期	荷蘭豆炒肉片	滑蛋蝦仁	燒汁豆腐肉沫
蔬菜類			清炒黃心白	蒜蓉炒雜菜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點			時令水果		檸檬蛋糕
日期	13號 (星期一)	14號 (星期二)	15號 (星期三)	16號 (星期四)	17號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲火腿炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	圓椒炒牛肉	蟲草花蒸滑雞		豉油燜雞翼	蕃茄豬扒
肉類	蕃茄炒蛋	孜然香腸薯仔	香煎魚餅	香菇萵笋炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點	時令水果		香腸包		時令水果
日期	20號 (星期一)	21號 (星期二)	22號 (星期三)	23號 (星期四)	24號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蜜汁焗雞扒		黑椒牛肉粒	蕃茄燴魚柳	椒鹽豬扒 (不辣)
肉類	火腿粒炒蛋	港式洋葱豬扒	肉沫燜節瓜	西蘭花炒雞柳	四季豆燜肉沫
蔬菜類	蒜蓉炒三絲	蒜蓉炒生菜	清炒黃心白	蒜蓉炒薯仔絲	紅燒冬瓜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	27號 (星期一)	28號 (星期二)	29號 (星期三)	30號 (星期四)	
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄肉醬烏冬麵	絲苗白飯	
肉類	梅菜蒸肉餅	瑞士汁雞翼		啫啫雞	
肉類	杏鮑菇炒蝦仁	蕃茄炒蛋	生炒牛肉	肉沫炒粟米粒	
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒菜心	清炒黃心白	
水果/糕點	時令水果		芒果布甸		

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方

慈幼中學 (2025~2026學年) 4月餐單 (小五至中一)

日期			1號 (星期三)	2號 (星期四)	3號 (星期五)
五穀類			絲苗白飯		
肉類			雞翼燜薯仔		
肉類			西蘭花炒肉片	假期	假期
蔬菜類			蒜蓉蒸娃娃菜		
水果/糕點			時令水果		
日期	6號 (星期一)	7號 (星期二)	8號 (星期三)	9號 (星期四)	10號 (星期五)
五穀類			絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類			蕃茄煮牛肉	菠蘿豬扒	薯仔燜排骨
肉類	假期	假期	荷蘭豆炒肉片	滑蛋蝦仁	燒汁豆腐肉沫
蔬菜類			清炒黃心白	蒜蓉炒雜菜	蒜蓉炒青瓜
水果/糕點			時令水果		檸檬蛋糕
日期	13號 (星期一)	14號 (星期二)	15號 (星期三)	16號 (星期四)	17號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	三絲火腿炒麵	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	圓椒炒牛肉	蟲草花蒸滑雞		豉油燜雞翼	蕃茄豬扒
肉類	蕃茄炒蛋	孜然香腸薯仔	香煎魚餅	香菇萵笋炒肉片	宮保雞丁
蔬菜類	蒜蓉炒菜心	蒜蓉炒紹菜	蒜蓉炒椰菜	蒜蓉炒薯仔絲	蒜蓉炒奶白菜
水果/糕點	時令水果		香腸包		時令水果
日期	20號 (星期一)	21號 (星期二)	22號 (星期三)	23號 (星期四)	24號 (星期五)
五穀類	絲苗白飯	肉醬意粉	絲苗白飯	絲苗白飯	絲苗白飯
肉類	蜜汁焗雞扒		黑椒牛肉粒	蕃茄燴魚柳	椒鹽豬扒 (不辣)
肉類	火腿粒炒蛋	港式洋葱豬扒	肉沫燜節瓜	西蘭花炒雞柳	四季豆燜肉沫
蔬菜類	蒜蓉炒三絲	蒜蓉炒生菜	清炒黃心白	蒜蓉炒薯仔絲	紅燒冬瓜
水果/糕點	時令水果		泡芙		時令水果
日期	27號 (星期一)	28號 (星期二)	29號 (星期三)	30號 (星期四)	
五穀類	絲苗白飯	絲苗白飯	蕃茄肉醬烏冬麵	絲苗白飯	
肉類	梅菜蒸肉餅	瑞士汁雞翼		啫啫雞	
肉類	杏鮑菇炒蝦仁	蕃茄炒蛋	生炒牛肉	肉沫炒粟米粒	
蔬菜類	蒜蓉炒椰菜花	蒜蓉炒青瓜	蒜蓉炒菜心	清炒黃心白	
水果/糕點	時令水果		芒果布甸		

註：蔬菜或水果類因季節或新鮮情況如須作出更改，更改前須通知校方